



# Thông tin về Khủng Bô

Những kẻ khủng bố tìm chỗ đông người nơi chúng có thể tránh được sự phát hiện trước hoặc sau khi tấn công chẳng hạn như sân bay quốc tế, thành phố, sự kiện công cộng, khu nghỉ mát và những nơi nổi tiếng có nhiều người lui tới. Chuẩn bị đối phó nạn khủng bố là quan trọng, giống như đối phó các loại thảm họa khác.

- Tìm hiểu khu vực quanh bạn.
- Nếu bạn thấy điều gì có vẻ là một tình huống nguy hiểm, hãy gọi 9-1-1 và giải thích lo ngại của bạn với điện thoại viên 9-1-1. Điện thoại viên sẽ quyết định nên làm gì.
- Cảnh trọng khi đi du lịch. Tìm hiểu hành vi gây chú ý hay bất thường. Không nhận bao/túi đồ từ người lạ. Không để hành lý không có ai canh giữ.
- Tìm xem lối thoát hiểm ở đâu, và cách ra khỏi tòa nhà một cách nhanh chóng, hành lang di chuyển hay khu vực đông người.
- Tránh xa những vật nặng hay dễ vỡ có thể chuyển động, rơi hay vỡ khi nổ.
- Ở nguyên trong khu vực của bạn để bạn không làm bụi tung lên.
- Che miệng bằng khăn tay hoặc vải.
- Gõ vào ống trên tường để nhân viên cứu hộ có thể định vị bạn. Dùng còi nếu có. La lớn chỉ khi đó là cách cuối cùng phải dùng đến - la lớn có thể khiến cho người ta hít vào lượng bụi nguy hiểm.

## Nếu có hỏa hoạn

- Cúi rạp sát sàn nhà và thoát khỏi cao ốc càng nhanh và bình tĩnh càng tốt.
- Nếu có thể, che mũi và miệng bằng vải ướt.
- Kiểm tra cửa bị đóng để biết sức nóng bằng cách áp lòng bàn tay và cẳng tay lên phần dưới hoặc phần trên của cánh cửa. Nếu không thấy nóng, tựa vào cửa và mở từ từ. Nếu sờ thấy nóng hoặc ấm, không mở cửa. Tìm một lối thoát khác.

## Chất độc sinh học

- Chất độc sinh học là các sinh vật hay chất độc có thể gây hại cho người, súc vật hay mùa màng. Vì chất độc sinh học có thể không bị phát hiện ngay và có thể có thể có thời gian để phát tán và gây bệnh, có thể khó xác định rằng đã xảy ra một cuộc tấn công sinh học.
- Nếu chính phủ biết được sẽ có tấn công sinh học qua người cung cấp thông tin hay cảnh báo của bạn khủng bố, thì rất có thể họ sẽ hướng dẫn người dân tìm chỗ trú ẩn nơi họ đang ở và đóng kín nhà trú ẩn (chỗ trú ẩn đã chuẩn bị sẵn) hoặc di tản ngay lập tức.
- Người bị nhiễm chất độc sinh học cần có nhân viên y tế chuyên nghiệp chăm sóc ngay lập tức. Một số chất độc gây lây nhiễm và nạn nhân có thể cần được cách ly. Một số cơ sở y tế có thể không nhận nạn nhân vì sợ lây nhiễm cho những người tại bệnh viện.

## Chuẩn bị đối phó vụ nổ cao ốc

Việc sử dụng chất nổ của bọn khủng bố có thể làm cho tòa nhà bị sụp đổ nhà và hỏa hoạn. Những người sống hoặc làm việc trong cao ốc nhiều tầng phải làm theo các hướng dẫn sau:

- Học các trình tự sẵn sàng di tản khi khẩn cấp.
- Phải biết lối thoát hiểm ở đâu và có khả năng tìm ra lối thoát hiểm trong bóng tối.
- Chuẩn bị sẵn bình cứu hỏa. Phải biết chúng nằm ở đâu và cách sử dụng chúng.
- Học sơ cứu và CPR (hô hấp nhân tạo).
- Các doanh nghiệp và tổ chức phải chuẩn bị sẵn và bảo quản bộ thiết bị sử dụng khi có thảm họa ở mỗi tầng của cao ốc.

## Nếu một vụ nổ xảy ra

- Lập tức chui xuống bàn hay bàn viết cứng chắc nếu đồ vật rơi quanh bạn.
- Khói dày đặc và khí độc tích tụ trước tiên trên trần nhà. Luôn luôn ở dưới đám khói.

## Nếu bị kẹt trong đồng đồ nát

- Nếu bạn có đèn pin, dùng nó để giúp các nhân viên cứu hộ định vị bạn.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Trang web:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

Bộ Y Tế Ấn hành  
821-016

