



Радиоактивные материалы

Одним из потенциальных источников радиационного заражения являются «грязные бомбы». «Грязная бомба» - это небольшое взрывное устройство, начинённое радиоактивными материалами. Взрыв такой бомбы более опасен, чем радиоактивные материалы, которые могут распространиться в его результате. В случае любого происшествия, связанного с выбросом радиации, вашей лучшей защитой является следование рекомендациям властей.

Оставайтесь в помещении

- Оставайтесь дома или в офисе, если власти не дали указание выйти оттуда. Закройте окна, отключите отопление и кондиционирование и оставайтесь ближе к центру строения. После первичного взрыва радиоактивные материалы могут распространиться в воздухе вместе с дымом и пылью. Оставаясь в помещении, вы уменьшаете риск потенциального поражения радиоактивными веществами, распылёнными в воздухе. Если в здании есть подвал, спуститесь в него.

Слушайте радио

- Если вы узнали, что в вашей местности произошёл случайный или преднамеренный выброс радиоактивных материалов, настройте свой радиоприёмник на волну вещательной сети, предназначенной для передачи экстренных сообщений, и ожидайте указаний. Правительственные учреждения сообщат вам, как защитить себя. Держите под рукой радиоприёмник на батарейках, на случай, если в вашей местности отключится электричество.

Следуйте указаниям

- Лучший способ избежать воздействия радиации – это выполнять рекомендации специалистов. Если было распространено распоряжение об эвакуации, незамедлительно выполните его. Возьмите с собой предметы, необходимые вам при длительном отсутствии дома, такие как прописанные лекарства и одежду. Слушайте новости о местоположении радиоактивного облака. Если даже оно уже прошло мимо, радиоактивное загрязнение может выпасть на землю, и специалисты будут рекомендовать оптимальные маршруты для безопасного покидания данной зоны.

Если вы предполагаете, что подверглись радиоактивному загрязнению

- Если вы предполагаете, что вы подверглись загрязнению радиоактивными материалами, вы должны аккуратно снять верхнюю одежду и сложить ее в полиэтиленовый мешок, затем примите тёплый душ, чтобы смыть с себя радиоактивные материалы. Поместите запечатанный мешок в комнату, подальше от людей.

При необходимости обратитесь за помощью

- Специальные центры помощи будут развернуты, как только это будет возможно. Если этого еще не произошло, обратитесь в отделение полиции или пожарную часть, находящиеся за пределами заражённой зоны. Если вы были рядом со взрывом или считаете, что вы оказались на пути прохождения радиоактивного облака, сообщите об этом персоналу в центре помощи.

Обратите внимание на то, что вы едите

- Воздержитесь от употребления свежего молока, а так же фруктов и овощей, выращенных в заражённой зоне. Подождите, пока Департамент здравоохранения не сообщит о том, что сельскохозяйственные и молочные продукты безопасны для употребления. Вы можете употреблять молоко, фрукты и овощи, если они были куплены или собраны до радиационного выброса и хранились в помещении. Пищу, хранящуюся в банках или пакетах, можно безопасно употреблять. Обязательно тщательно ополаскивайте упаковку, прежде чем вскрывать ее.



**WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT**

Emergency Management Division

**ВОЕННЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ШТАТА ВАШИНГТОН**

Отдел Чрезвычайных Ситуаций

Camp Murray, WA 98430-5122

*Web site: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108*



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ШТАТА ВАШИНГТОН**

*PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890*

*Web site: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127*