



# 肉毒桿菌癥

## 甚麼是肉毒桿菌癥？

■ 肉毒桿菌癥是一種罕見的肌肉麻痺癥，致病原因是梭狀肉毒桿菌（革蘭氏肉毒桿菌）所產生的一種毒素，這種病菌可在土壤中自然生存。肉毒桿菌癥主要有三種類型：食物性肉毒桿菌癥、嬰兒肉毒桿菌癥及創傷性肉毒桿菌癥。由於可經由吸入或吞嚥方式致病，因此肉毒桿菌毒素可用作生物武器。

## 肉毒桿菌癥如何傳播？有哪些癥狀？

■ 食用被污染的食物或傷口與肉毒桿菌接觸均可導致肉毒桿菌癥。肉毒桿菌癥不會在人類之間相互傳染。與肉毒桿菌毒素接觸後數小時至數日內會出現肉毒桿菌癥的癥狀，這取決於所接觸毒素的份量。

■ 無論毒素透過哪種途徑進入人體，都會造成相同的後果。隨著肉毒桿菌癥的發展，其癥狀可能包括複視或視覺模糊、眼瞼下垂、口齒不清、吞嚥困難、口乾舌燥及肌肉無力（從肩部開始，並向下肢蔓延）。最後，呼吸肌可能被麻痺，如果未能採用呼吸輔助機，會導致患者死亡。

● 食用被病菌毒素所污染的食物會導致**食物性肉毒桿菌癥**。這通常是由於自製罐頭技術不合格所致。初期癥狀可能包括噁心及嘔吐。食物性肉毒桿菌癥在所有年齡人群中均可發作，由於必須儘快確定污染食物來源以防他人感染，因此食物性肉毒桿菌癥屬於公共衛生緊急事故。

- **嬰兒肉毒桿菌癥**每年在少數腸道內有革蘭氏肉毒桿菌的嬰兒身上發作。
- 當傷口被革蘭氏肉毒桿菌感染時會導致**創傷性肉毒桿菌癥**，例如，當戶外創傷與受污染泥土接觸時。肉毒桿菌祇能感染破損的皮膚。

## 預防措施

- 如果出現癥狀，請儘快就醫。如果認為自己遭到故意的肉毒桿菌癥攻擊，應立即與執法機構聯絡。
- 沒有疫苗可用於預防肉毒桿菌癥。遵循安全的食物處理和烹飪方法，保持傷口或創口清潔並正確包紮，均可降低感染風險。

## 肉毒桿菌癥的治療

- 儘快就診是關鍵。疾病控制與防治中心可提供用於治療肉毒桿菌癥的抗毒素。祇有在出現疑似或確診的肉毒桿菌癥時，才能由醫生從衛生部門獲得這種抗毒素。如果在發病早期即使用，抗毒素可以緩和癥狀的嚴重性。大多數患者最終均可康復。



華盛頓州軍事部  
緊急事務管理處  
Camp Murray, WA 98430-5122  
網站：[www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)  
253-512-7000; (800) 562-6108



華盛頓州衛生部  
PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890  
網站：[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)  
360-236-4027; (800) 525-0127