

Ботулизм



Что такое ботулизм?

- Ботулизм – это редкое заболевание, приводящее к параличу мышц, вызванное бактериями *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*), которые в естественных условиях находятся в земле. Существует три основных разновидности ботулизма: пищевой, детский и раневой. Токсин ботулизма может использоваться в качестве биологического оружия, так как его можно вдохнуть или проглотить.

Как распространяется ботулизм? Каковы его симптомы?

- Вы можете заразиться ботулизмом при употреблении заражённой пищи или при инфицировании раны бактериями. Эта болезнь НЕ передается от человека к человеку. Симптомы ботулизма появляются в период от нескольких часов до нескольких дней после воздействия токсина, в зависимости от того, какое количество токсина попало в организм.
- Независимо от способа проникновения токсина в организм, его результаты одинаковы. По мере развития болезни могут возникнуть следующие симптомы: двоение в глазах или нечёткость зрения, тяжесть век, нечёткость речи, затруднённое глотание, сухость во рту и мышечная слабость (начинается с плеч и распространяется вниз по всему телу). В конечном итоге происходит паралич дыхательных мышц, что приводит к смерти, если не будут использованы механические вспомогательные устройства для дыхания.

Профилактические меры

- Если вы обнаружили у себя эти симптомы, как можно скорее обратитесь к своему лечащему врачу. Если вы считаете, что вас преднамеренно подвергли контакту с бактериями ботулизма, вы должны незамедлительно сообщить об этом в правоохранительные органы.
- Вакцины против ботулизма не существует. Вы можете снизить риск заражения, соблюдая рекомендации по безопасному обращению с пищей и её приготовлению, а так же не допуская загрязнения ран и порезов и своевременно накладывая на них повязку.

Лечение ботулизма

- Очень важно приступить к лечению немедленно. В Центрах по Контролю и Профилактике Заболеваний имеется запас антитоксина для лечения ботулизма. Антитоксин могут получить в отделе здравоохранения только поставщики медицинских услуг, если возникнет подозрение на заражение ботулизмом, или случай заражения будет подтвержден. Антитоксин, при применении на начальном этапе болезни, снижает тяжесть симптомов. Большинство пациентов в конечном итоге выздоравливают.



WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT

Emergency Management Division

ВОЕННЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ШТАТА ВАШИНГТОН

Отдел Чрезвычайных Ситуаций

Camp Murray, WA 98430-5122

Web site: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



DEПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ШТАТА ВАШИНГТОН

PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Web site: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127

- **Пищевой ботулизм** возникает у людей при употреблении пищи, заражённой бактериями, выделяющими токсин. Это обычно происходит в результате некачественного домашнего консервирования. Первичные симптомы могут включать тошноту и рвоту. Пищевой ботулизм может возникнуть у любой возрастной группы и представляет собой чрезвычайную ситуацию для здравоохранения, так как источник заражённой пищи необходимо срочно обнаружить, чтобы предотвратить заражение других людей.
- **Детский ботулизм** возникает у небольшого количества грудных детей, если в их кишечник попадают бактерии *C. botulinum*.
- **Раневой ботулизм** возникает при инфицировании раны бактериями *C. botulinum*, например, при попадании в рану заражённой земли. Бактерии могут привести к заражению только через поражённую кожу.