



Ботулізм

Що таке ботулізм?

- Ботулізм — це рідкісне захворювання, що паралізує м'язи. Його викликає токсин (отруйна речовина), який виробляється *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*) — бактерією, що зазвичай знаходиться у ґрунті. Існують три основні види ботулізму: харчовий, дитячий та рановий. Токсин ботулізму може використовуватися як біологічна зброя, тому що його можна вдихнути або проковтнути.

Як поширюється ботулізм?

Які він має симптоми?

- Ботулізмом можна заразитися, якщо з'їсти заражені продукти або якщо в рану потраплять бактерії. Хвороба **не** передається від людини до людини. Від того, наскільки сильним був ступінь ураження токсином, залежить швидкість появи симптомів — від декількох годин до декількох днів.
- Незалежно від того, як токсин потрапляє в організм, результати будуть однаковими. По мірі прогресування хвороби симптоми можуть включати двоїння або нечіткість зору, птоз, нерозбірливе мовлення, ускладнене ковтання, сухість у роті, слабкість м'язів (починається з плечей і поширюється по всьому тілу). Нарешті, може статися параліч дихальних м'язів, що призводить до смерті за відсутності механічного апарату допоміжного дихання.

- **Харчовий ботулізм** виникає, коли людина вживає продукти харчування, заражені бактеріями, що виробляють токсин. Зазвичай це є результатом недотримання правил домашнього консервування. Серед перших симптомів можуть бути нудота та блювання. Харчовий ботулізм може статися у людей усіх вікових груп. Необхідно якнайшвидше виявити джерело зараженої їжі, щоб попередити захворювання інших людей.
- **Дитячий ботулізм** щорічно виникає у невеликої кількості дітей, у яких бактерії *C. botulinum* присутні у кишечнику.

- **Рановий ботулізм** виникає, коли рани інфікуються бактеріями *C. botulinum*, наприклад коли рана інфікується під час травми, одержаної надворі, при контакті з зараженим ґрунтом. Бактерії можуть інфікувати лише пошкоджену шкіру.

Профілактичні заходи

- Якщо ви маєте симптоми, будь ласка, негайно зверніться до лікаря. Якщо ви вважаєте, що зазнали умисного зараження ботулізмом, вам слід негайно звернутися до співробітників правоохоронних органів.
- Вакцини від ботулізму не існує. Можна зменшити ризик зараження, якщо дотримуватися правил безпечного поводження з харчовими продуктами та їх приготування, а також слідкувати, щоб рани та порізи були чисті та правильно забинтовані.

Лікування ботулізму

- Дуже важливо негайно розпочати лікування. Центри з контролю і профілактики захворювань мають запас антитоксину для лікування ботулізму. Відділи охорони здоров'я надають цей препарат лікарям лише тоді, коли є підозра або встановлено захворювання на ботулізм. При введенні на ранній стадії препарат зменшує важкість симптомів. Більшість пацієнтів із часом одужують.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-022
Ukrainian