



Đậu Mùa

Đậu mùa là gì?

- Đậu mùa là một bệnh do siêu vi khuẩn đậu mùa (variola) gây ra. Bệnh đậu mùa đã bị loại trừ trên khắp thế giới vào cuối thập niên 1970. Người bị bệnh này lần cuối là vào năm 1978. Tuy nhiên, vì không chắc chắn về vấn đề an toàn của loại siêu vi này, nên vi khuẩn đậu mùa có thể được dùng làm vũ khí tuy rủi ro này rất thấp.
- Chủng ngừa đậu mùa thông lệ tại Hoa Kỳ đã ngưng vào năm 1972, vì rủi ro của thuốc chủng cao hơn rủi ro bị bệnh. Tuy nhiên, vào năm 2003, một số quân nhân, chuyên viên công cộng và y tế đã được chủng ngừa đậu mùa trong chiến dịch chuẩn bị chống khủng bố sinh học.

Bệnh đậu mùa lan truyền thế nào? Có các triệu chứng gì?

- Đậu mùa rất dễ lây từ người này sang người khác qua nước miếng bị nhiễm. Sự truyền nhiễm có thể do tiếp xúc tận mặt, qua không khí (ho hoặc hắt hơi), hay khi tiếp xúc trực tiếp với vật dụng bị ô nhiễm. Người bị đậu mùa dễ lây sang người khác nhất trong tuần lễ đầu tiên bị bệnh, vì lúc đó có nhiều siêu vi khuẩn nhất trong nước miếng. Tuy nhiên, cũng còn một vài nguy cơ truyền nhiễm cho đến khi rụng hết vảy trên da.
- Thời gian ủ bệnh là từ bảy đến 17 ngày sau khi bị nhiễm. Các triệu chứng lúc đầu là sốt nặng, mệt mỏi, nhức đầu và đau lưng. Đặc điểm là sau hai đến ba ngày thì da bị nổi những mụn đỏ, rõ nhất là trên mặt, cánh tay và chân. Những mụn này bắt đầu nổi những vệt đỏ, phẳng, rồi chúng tuần tự tiến triển theo cùng một nhịp độ. Những mụn này có mũ và bắt đầu khô đi vào khoảng đầu tuần lễ thứ nhì. Da bắt đầu đóng vảy, rồi tróc ra, và rụng đi sau ba đến bốn tuần. Đa số bệnh nhân bị đậu mùa sẽ lành bệnh, nhưng có đến 30 phần trăm bị thiệt mạng.

Các biện pháp phòng ngừa

- Nếu quý vị có các triệu chứng, hãy tham khảo với chuyên viên y tế càng sớm càng tốt. Không có bằng chứng gì chứng tỏ có sự gia tăng nguy cơ bộc phát bệnh đậu mùa, hay khủng bố bằng siêu vi khuẩn đậu mùa, nhưng Hoa Kỳ cũng trữ một lượng thuốc chủng đậu mùa để phòng trường hợp khẩn cấp. Thuốc chủng hiện nay không dành cho công chúng vì có nhiều rủi ro gây tác dụng phụ nghiêm trọng.

Điều trị bệnh đậu mùa

- Không có cách điều trị nào chắc chắn để chữa bệnh đậu mùa, nhưng đang có những nghiên cứu để đánh giá những chất chống siêu vi khuẩn mới. Bệnh nhân bị đậu mùa có thể được điều trị bằng biện pháp trợ lực (truyền nước biển, thuốc hạ sốt hoặc giảm đau, v.v.), và bằng thuốc trụ sinh cho bất cứ tình trạng nhiễm trùng phụ nào.
- Nếu dùng thuốc chủng cho một người trong vòng bốn ngày sau khi bị nhiễm đậu mùa, có thể giảm bớt mức trầm trọng, hoặc có thể ngừa được bệnh. Thuốc chủng ngừa đậu mùa có chứa một loại siêu vi khuẩn sống có tên là vaccinia; thuốc này không có chứa siêu vi khuẩn đậu mùa.
- Thuốc chủng là do các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật lưu trữ và phân phối qua Kho Chiến Lược Quốc Gia về tiếp liệu dược phẩm. Trong trường hợp siêu vi khuẩn đậu mùa bị dùng làm vũ khí tấn công, các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật, các bộ y tế tiểu bang và sở y tế địa phương sẽ phối hợp để phân phối thuốc chủng này.



WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT

Emergency Management Division

BỘ QUÂN SỰ WASHINGTON
Ban Quản Lý Bệnh Cấp Cứu

Camp Murray, WA 98430-5122

Web site: www.emd.wa.gov

Địa chỉ trang web: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



Washington State Department of

Health

BỘ Y TẾ TIỂU BANG
WASHINGTON

PO Box 47890

Olympia, WA 98504-7890

Web site: www.emd.wa.gov

Địa chỉ trang web: www.doh.wa.gov

360-236-4027; (800) 525-0127