

바이러스성 출혈열

바이러스성 출혈열이란?

바이러스성 출혈열(VHFs)은 에볼라 바이러스 및 마르부르크 바이러스와 같은 바이러스에 의해 유발되는 질병입니다. 일반적으로, 이러한 바이러스에 의한 감염은 발열을 일으키며, 여러 기관에 영향을 주는 혈관에 손상을 가하는 심각한 질병을 유발합니다. 혈관 손상은 혈액 흐름을 방해하고 출혈(심각한 출혈)을 일으킬 수 있습니다. 일부 VHF 은 경한 질병이지만, 많은 경우에는 치명적일 수 있습니다. 그리고 일부의 VHF 는 라사열, 황열, 크립-콩고 및 뉴월드 출혈열 바이러스를 감염합니다.

바이러스성 출혈열 질병의 증상은?

각 바이러스마다 증상은 매우 다르나, VHF 의 초기 증상은 발열, 발진, 근육통증, 두통, 그리고 피로 등입니다. 심각하게 앓는 환자는 쇼크, 출혈 등을 나타내며, 간, 폐, 신경계 그리고 때로는 신장과 같은 주요 기관에 연결되는 혈관이 손상되는 수도 있습니다. 일반적으로, 감염된 후, 며칠 내에 증상이 실제로 일어나나 몇 주일이 지나야 느낄 수 있습니다.

바이러스성 출혈열은 어떻게 전염되는 가?

여러 방법으로 감염될 수 있습니다:

- 설치동물로부터 감염된 소변, 배설물, 침액 또는 감염된 사람의 배설물 등을 만지는 경우.
- 죽은 감염된 동물을 만지는 경우.
- 감염된 모기 또는 진드기에 의해 물린 경우.
- 감염된 모기 또는 진드기에 의해 물린 동물을 만지는 경우.
- 감염된 사람이나 그의 체액을 만지는 경우. 에볼라, 마르부르크, 라사열, 황열, 뉴월드 출혈열, 및 크립-콩고 출혈열 바이러스는 사람과 사람 사이로 전염됩니다. 또한, 이미 감염된 사람의 체액으로 오염된 주사기나 바늘과 같은 물건을 만짐으로도 감염될 수도 있습니다.

어디에 바이러스성 출혈열이 발생하는 가?

바이러스성 출혈열 바이러스는 세계 여러 곳에서 발생하나, 어떠한 VHF 도 미국에서 시작된 것이 아닙니다. VHF 바이러스가 생존하기 위해서는 동물이나 곤충 호스트가 필요하므로, 특정한 바이러스의 호스트가 살고 있는 지역 밖에서는 이 VHF 가 거의 없습니다.

흔히, 쥐나 마우스가 VHF 바이러스를 전염합니다만, 진드기나 모기에 의해 전염될 수도 있습니다. 때때로, 이러한 바이러스가 발생하는 곳에서 감염된 사람이 다른 곳으로 여행할 때, 출혈열 바이러스를 다른 곳으로 전염하는 수가 있습니다. 만일 사람과 사람사이의 접촉에 의한 전염성 바이러스라면, 그 여행자는 다른 사람에게도 전염시킬 수 있습니다.

어떻게 바이러스성 출혈열을 예방하고 치료할 수 있는가?

사람과 사람 사이에 전염되는 VHF 를 예방하는 가장 효과적인 방법은 감염된 사람을 의료적으로 적합하게 격리하고, 그를 치료하는 의료진들이나 외의 관계자들이 바이러스에 노출되는 것을 방지하는 방법입니다. 감염된 사람을 치료하는 데 사용된 의료기나 티슈 등이 적합하게 처리되도록 각별한 주의가 필요합니다.

VHF 를 치료하는 데 지정된 치료약은 없습니다—환자들은 지원적인 케어를 받을 뿐입니다. 만일 초기에 치료 받는 경우에는, 라사열에 감염된 환자들은 리바비린이라는 항생제에 반응할 수 있습니다.

VHF 치료에 공증되었고 인정되는 백신은 황열 뿐입니다; 그러나 이 백신은 황열에 감염되기 이전에 받아야만 합니다. 현재 외의 여러 VHF 백신이 연구 중에 있습니다, 그러나 아직까지는 대중건강에 공증되거나 인정되지 않았습니다.

VHF 및 생화학 테러

질병치료 및 예방 센터는 출혈열 바이러스가 전염성이 매우 높으며 공기 중으로 쉽게 전염되며, 심한 질병 및 사망을 유발할 수 있으므로, 생화학 테러에 사용될 수 있음을 잘 압니다. 그리고 생화학 무기로써 연구되기도 했습니다.