

Вирусные геморрагические лихорадки

Что такое вирусные геморрагические лихорадки?

Вирусные геморрагические лихорадки (VHFs) – это болезни, вызываемые группой вирусов, таких, например, как Эбола и Марбург. В результате заражения этими вирусами обычно развивается тяжелая болезнь с высокой температурой и повреждением кровеносных сосудов многих органов. Повреждение кровеносных сосудов может нарушить кровоток и вызвать геморрагию (тяжелое кровотечение). Хотя некоторые болезни VHFs протекают в легкой форме, многие могут привести к летальному исходу. Другие болезни VHFs включают лихорадку, желтую лихорадку, Крымскую геморрагическую лихорадку и геморрагические лихорадки Южной Америки.

Каковы симптомы вирусных геморрагических лихорадок?

Хотя симптомы, вызываемые конкретными вирусами, различны, первоначальные признаки болезней VHF часто включают высокую температуру, сыпь, боли во всем теле, головные боли и усталость. У тяжелобольных могут также проявляться симптомы шока, кровотечения и повреждений кровеносных сосудов основных органов, в т. ч. печени, легких, нервной системы и, в отдельных случаях, почек. Как правило, симптомы развиваются в течение нескольких дней, но могут проявиться через несколько недель после контакта.

Как передаются вирусы геморрагической лихорадки?

Человек может заразиться несколькими способами:

- Контакт с мочой, фекалиями, слюной или другими телесными выделениями зараженных грызунов.
- Контакт с трупами зараженных животных.
- Укус зараженного комара или клеща.
- Контакт с животными, укушенными зараженными комарами или клещами.
- Близкий контакт с зараженными людьми или их телесными выделениями. Вирусы Эбола, Марбург, лихорадки Ласса, геморрагических лихорадок Южной Америки и Крымской геморрагической лихорадки могут передаваться от человека к человеку. Заразиться можно также через касание зараженных телесными выделениями предметов, таких, как шприцы и иглы.

Где вирусная геморрагическая лихорадка встречается в естественных условиях?

Вирусы геморрагических лихорадок можно найти в разных местах земного шара, но ни один из них не является местным вирусом в Соединенных Штатах. Поскольку для того чтобы вирус VHF выжил, ему требуется организм-хозяин -- животное или насекомое -- болезни VHFs редко встречаются за пределами территории обитания организма-хозяина конкретного вируса.

Вирусы VHF часто переносят крысы и мыши, но переносчиками вирусов могут быть также клещи и комары. В некоторых случаях заразившийся путешественник может перенести вирус геморрагической лихорадки из места природного обитания вируса. Если вирус относится к типу, который может передаваться от человека к человеку, путешественник может заразить других людей.

Как можно предотвратить и лечить вирусную геморрагическую лихорадку?

Надлежащая медицинская изоляция зараженных больных и соблюдение предосторожностей для предотвращения контакта медицинских работников и других людей с вирусом – это наиболее эффективный способ предотвращения передачи болезней VNFs от человека к человеку. Следует также уделять особое внимание надлежащему удалению медицинских отходов и тканей зараженных больных.

От геморрагической лихорадки нет лекарств и терапии – больные получают облегчающий страдания уход. Применение противовирусного препарата рибавирин на ранней стадии заболевания может оказать положительное действие на больных лихорадкой Ласса.

Вакцина против желтой лихорадки – единственная вакцина против болезней VNFs, на которую есть разрешение и лицензия; однако вакцина должна быть введена до контакта с желтой лихорадкой. Экспериментальные вакцины против некоторых других вирусов VNFs находятся в стадии изучения, но пока не получили лицензию и не разрешены для массового применения.

VNFs и биотерроризм

Центр по контролю и профилактике заболеваний указывает вирусы геморрагической лихорадки как агенты, которые могут быть использованы в качестве биологического оружия, так как некоторые из них чрезвычайно заразны, могут легко передаваться воздушным путем и потенциально могут вызвать огромное число заражений и смертей. Кроме того, известно, что они являлись темой исследований в области биологического оружия.