



Cháy Nhà

Cháy nhà hầu hết thường do tai nạn khi nấu nướng, hút thuốc lá và sử dụng không an toàn lò nấu bằng củi hoặc lò sưởi di động. Sau đây là vài công việc mà quý vị cần thực hiện để phòng ngừa cháy nhà hoặc tự bảo vệ bản thân trong lúc hỏa hoạn.

Phòng ngừa hỏa hoạn

- Gắn thiết bị dò khói ở trong hoặc gắn tất cả khu vực ngủ và trên mỗi tầng nhà, kể cả tầng hầm. Kiểm tra thiết bị dò khói thường xuyên và thay pin hai lần mỗi năm.
- Trang bị bình chữa lửa loại A-B-C. Dạy cho mọi người trong gia đình cách sử dụng.
- Biết vị trí của tất cả lối ra kể cả cửa sổ. Nếu quý vị cư trú trong căn hộ, hãy đếm số ô cửa từ căn hộ của mình đến hai lối ra gần nhất.
- Biết hai lối ra của mỗi phòng trong trường hợp khói hoặc lửa ngăn chặn lối ra chánh.
- Chọn một địa điểm gặp nhau bên ngoài nhà.
- Hoạch định chương trình thoát hiểm và thực hành cùng với gia đình. Điều này bảo đảm quý vị có thể nhanh chóng thoát ra ngoài khi không có thời gian cho sai lầm.
- Thủ sẵn thang xếp hoặc thang dây trong từng phòng ngủ ở trên lầu.
- Dùng nguồn nhiệt thay thế, như lò nấu bằng củi hoặc lò sưởi di động, một cách an toàn:
 - Đừng bao giờ dùng lò nướng bằng khí đốt, bếp gas, vỉ nướng than, hoặc hầu hết lò sưởi di động hay lò sưởi dùng khí propan để sưởi ấm trong nhà.
 - Trước khi dùng nguồn nhiệt thay thế, cần đọc kỹ hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Đừng hút thuốc lá trong phòng ngủ, trên ghế xa lông hoặc bất cứ nơi đâu quý vị có thể ngủ gục trong khi hút thuốc.
- Ngủ trong phòng ngủ đóng kín cửa.
- Phải chắc là số nhà của quý vị dễ nhìn thấy từ ngoài đường và xe chữa lửa có thể vào đến nhà của quý vị.
- Thủ sẵn vật liệu chữa lửa: bột khô, bình chữa lửa, tấm bạt hoặc mền dày và nước.

Nếu hỏa hoạn xảy ra

- Nếu có hỏa hoạn — hãy di tản. Đừng trở vào bên trong. Gọi số 9-1-1 từ nhà của hàng xóm.
- Đừng bao giờ dùng nước để chữa lửa do điện.
- Chữa lửa dầu mỡ trong nhà bếp bằng natri bicarbonat hay muối, hoặc đậy nắp lên trên ngọn lửa nếu đang cháy trong chảo.
- Nếu bị ngộp khói — hãy quỳ xuống và bò đi; hít thở không sâu qua mũi và dùng áo khoác ngoài, áo sơ mi hoặc áo vét tông làm bộ lọc.
- Nếu quý vị phải đi qua đám lửa — hãy nín thở, đi nhanh, trùm kín đầu tóc, cúi đầu xuống và nhắm mắt càng lâu càng tốt.
- Nếu quần áo của quý vị bị bén lửa, hãy “dừng lại, ngồi thụp xuống và lăn tròn” cho đến khi lửa tắt.
- Nếu quý vị ở trong phòng và không thể thoát ra ngoài, hãy treo tấm trải giường màu trắng hay màu nhạt bên ngoài cửa sổ, đóng kín cửa phòng và nằm xuống sàn nhà.
- Nhớ là phải điểm danh tất cả những người trong gia đình. Nếu có người bị mất tích, cần báo cho sở cứu hỏa biết.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Địa Điểm Mạng Lưới:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127