



Пожежі в оселі

Причиною пожеж в оселях найчастіше бувають нещасні випадки під час приготування їжі, паління або небезпечне вживання дров'яних печей чи кімнатних обігрівачів. Ось декілька порад стосовно того, що ви можете зробити, щоб уникнути пожежі в оселі або захистити себе під час пожежі.

Захист від пожеж

- Установіть датчики диму в усіх спальнях або поруч із ними, а також на кожному рівні вашого будинку, у тому числі в підвалі. Регулярно перевіряйте датчики диму і міняйте у них батарейки два рази на рік.
- Запасіться вогнегасниками типу А-В-С. Навчіть домашніх користуватися ними.
- Знайте розташування усіх виходів, у тому числі вікон. Якщо ви живете у квартирі, порахуйте кількість дверей між вашою квартирою та двома найближчими виходами.
- Слід знати два виходи з кожної кімнати на той випадок, якщо дим або полум'я заблокують основний вихід.
- Виберіть місце зустрічі за межами будинку.
- Майте наготові план евакуації та потренуйтеся виконувати його разом із членами вашої сім'ї. Це допоможе вам швидко покинути будинок, коли не буде часу на помилки.
- У кожній спальні нагорі тримайте складану драбину або драбину типу мотузкової.
- З обережністю користуйтеся альтернативними джерелами тепла, такими як дров'яні печі або кімнатні обігрівачі.
 - Ніколи не використовуйте газові духовки, газові плити, барбекю та більшість портативних або пропанових обігрівачів для обігріву приміщень.
 - Перед використанням альтернативного джерела тепла прочитайте інструкції виробника.
- Не паліть у спальні, на дивані або у будь-якому місці, де ви можете заснути під час паління.
- Спіть у спальні з зачиненими дверми.
- Подбайте про те, щоб номер вашого будинку було добре видно з вулиці та щоб пожежні машини могли під'їхати до вашого будинку.
- Майте наготові матеріали для боротьби з пожежею: вогнегасний порошок, вогнегасник, брезент або ковдру та воду.

Якщо почалася пожежа

- Якщо почалася пожежа, евакуйуйтеся. Не вертайтеся назад у приміщення. Зателефонуйте 9-1-1 із сусіднього будинку.
- Ніколи не використовуйте воду для тушіння пожежі, що спричинена електрою.
- Пожежі, що виникли через займання олії або жиру на кухні, тушіть за допомогою соди або солі, або накрийте полум'я кришкою, якщо горить сковорідка.
- Якщо ви потрапили у дим, станьте рачки і повзьте, дихайте неглибоко через ніс і використовуйте блузку, сорочку або піджак як фільтр.
- Якщо ви змушені просуватися через полум'я, затримайте дихання, рухайтесь швидко, накрийте голову і волосся, пригніть голову та заплющте очі, наскільки це можливо.
- Якщо ваш одяг загорівся, «зупиніться, падайте і катайтеся», доки полум'я не згасне.
- Якщо ви знаходитесь у кімнаті та не можете вибратися, залишіть двері зачиненими, пригніться до підлоги і вивісьте біле або світле простирадло з вікна.
- Не забудьте про членів вашої родини. Якщо когось немає, повідомте в пожежну частину.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-029
Ukrainian