



# 停電

停電可能造成多種安全問題。瞭解以下資訊有助於應對：

## 停電前

- 維持生命的設備及醫療設備須向電力公司登記。
- 考慮購買一台發電機。安裝發電機時，應認真遵循廠家說明。把發電機放在戶外，用電纜接入室內。不要把發電機與主配電盤相接——這樣很危險！務必要在室內安裝一個一氧化碳探測器。
- 確保你的應急用品中包括熒光柱、手電筒、用電池的收音機及備用電池、一個上發條的鐘。
- 準備一台有線電話——停電時無線電話不能用。
- 準備一個備用暖氣源及燃料。
- 如果車庫門是電動開關，瞭解在停電時如何開門。

## 在停電過程中

- 除冰箱及冷藏櫃之外，關閉所有燈及電器。即使很黑，也要把電燈開關與按鈕以及家中的電器設置在「關閉」位置。
- 拔掉電腦及其他敏感設備的電源線，以防在來電時產生電湧。
- 把一盞燈的開關保留在開啓位置，以便在恢復供電時及時知道。在恢復供電後等候至少 15 分鐘再啓動其他電器。
- 節約用水，使用井水時尤其如此。
- **決不要**把煤氣烤箱、煤氣爐、木炭烤肉架或可移動的或使用丙烷的加熱器用於室內取暖——此類設備消耗氧氣，生成一氧化碳，可能導致窒息。
- 蠟燭可能造成火災。最好使用手電筒或熒光柱。
- 在室內使用煤油加熱器、煤氣燈或煤氣爐可能造成危險。隨時保持適當通風，避免有毒煙霧積聚。務必要安裝一個一氧化碳探測器。
- 避開倒下的高壓線以及樹枝折斷的樹。

## 保持食品安全

- 謹慎地使用與存放食品，以防在冰箱斷電時引發疾病。
  - 首先食用最容易變質的食品。
  - 保持冰箱及冷藏櫃關閉。冰箱的冷藏櫃可以保持食品冷凍一天。單獨的冷藏櫃在裝滿食品時可以保持冷凍兩天。
  - 把一隻冰盒裝滿冰或雪可以保持食品冷凍。購買乾冰保持食品冷凍。不要用手接觸乾冰。用成塊或成袋的冰保存冰箱中的食品。
  - 冬季把食品放在戶外冷凍時要當心。戶外氣溫變化很大，特別是在日光下，冷凍食品可能解凍，冰箱中的溫度可能足以使細菌生長。在室外保存的食品必須防止因動物接觸而污染。
  - **如有疑問，扔掉**。如果肉類、海鮮、奶製品及熟食摸上去不涼，扔掉。
  - 決不要用嘴品嚐可能有問題的食品。有的食品看上去及聞起來沒有問題，但可能已經有致病的細菌生長。

  
Washington State Department of  
**Health**  
PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890

網站：  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127