



Cúp Điện

Cúp điện có thể gây ra một số vấn đề về an toàn. Nên biết thông tin cần thiết sau đây:

Trước khi cúp điện

- Lập danh sách thiết bị trợ sinh và y tế và gửi cho sở thủy cục.
- Nên mua phát điện. Khi lắp đặt máy phát điện, phải làm theo chỉ dẫn một cách cẩn thận. Đặt máy phát điện ngoài trời và kéo dây điện vào trong nhà. Đừng nối máy phát điện với bảng điện chánh—nguy hiểm! Đảm bảo đặt máy dò carbon monoxide trong nhà.
- Phải chắc là túi đồ dự trữ để phòng thảm họa có diêm quẹt, đèn pin, máy truyền thanh xài pin và pin dự phòng, và đồng hồ lên dây thiêu.
- Thủ sẵn máy điện thoại có dây — máy điện thoại không dây không hoạt động khi cúp điện.
- Thủ sẵn nguồn nhiệt thay thế và dự trữ nhiên liệu.
- Nếu quý vị có thiết bị mở cửa nhà xe bằng điện, cần biết cách mở cửa khi cúp điện.

Trong lúc cúp điện

- Tắt các đèn và đồ điện gia dụng ngoại trừ tủ lạnh và tủ đông lạnh. Ngay cả khi trời tối, thì vẫn ấn công tắc đèn và nút của đèn bàn hoặc đồ điện gia dụng về vị trí "off" (tắt).
- Rút chấu cắm điện của máy điện toán và thiết bị nhạy điện khác để phòng ngừa bị tăng vọt điện áp khi có điện trở lại.
- Bật một đèn bàn để quý vị biết khi có điện trở lại. Chờ ít nhất 15 phút sau khi có điện trở lại mới bật các đồ điện gia dụng khác.
- Tiết kiệm nước, nhất là khi quý vị xài nước giếng.
- Đừng bao giờ dùng lò nướng bằng khí đốt, bếp gas, vỉ nướng than, hoặc lò sưởi di động hay lò sưởi dùng khí propan để sưởi ấm trong nhà—chúng tiêu thụ dưỡng khí (oxi) và thải ra khí cacbon oxit (CO) có thể gây ngộp thở.
- Đèn cây có thể gây hỏa hoạn. Dùng đèn pin hoặc que phát sáng để chiếu sáng là điều tốt hơn.
- Dùng lò sưởi bằng dầu hỏa, đèn lồng hoặc lò nướng dùng khí đốt bên trong nhà có thể gặp nguy hiểm. Thông gió đúng cách vào mọi lúc để tránh khói độc tích tụ. Đảm bảo có một máy dò carbon monoxide.
- Tránh xa đường dây điện bị rơi xuống và cây cối xiêu vẹo có cành gãy.

Giữ an toàn cho thực phẩm

- Sử dụng và cất trữ cẩn thận thực phẩm để ngăn ngừa các bệnh tật do thực phẩm khi cúp điện làm cho mất bảo quản lạnh.
- Dùng trước những thực phẩm nào có thể hư thiêu nhanh nhất.
- Luôn đóng kín tủ lạnh và tủ đông lạnh. Ngăn đông lạnh của tủ lạnh sẽ giữ đông lạnh thực phẩm trong một ngày. Tủ đông lạnh chất đầy riêng biệt sẽ giữ đông lạnh thực phẩm trong hai ngày.
- Dùng thùng đựng nước đá hay tuyết để giữ lạnh thực phẩm. Mua nước đá khô để giữ thực phẩm đông lạnh. Đừng cầm nước đá khô bằng tay trần. Dùng khối hoặc túi nước đá để giữ thực phẩm trong tủ lạnh.
- Sử dụng cẩn thận nếu cất trữ thực phẩm ngoài trời trong mùa đông để giữ lạnh. Nhiệt độ ngoài trời thay đổi, nhất là khi có mặt trời. Thực phẩm đông lạnh có thể ấm hơn và thực phẩm trong tủ lạnh có thể đủ ấm để vi khuẩn sinh trưởng. Thực phẩm cất giữ bên ngoài phải bảo đảm không bị nhiễm khuẩn từ thú vật.
- Nếu nghi ngờ, hãy vứt bỏ. Hãy vứt bỏ thịt, hải sản, các sản phẩm từ sữa và thực phẩm chế biến nào không còn cảm thấy lạnh.
- Đừng bao giờ nếm thử thực phẩm nghi ngờ. Ngay cả khi thực phẩm trông có vẻ và ngửi thấy còn tốt, thì có thể có vi khuẩn gây bệnh.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Địa Điểm Mạng Lưới:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Vietnamese
DOH 821-030