



## Bảo Đảm Nước An Toàn Để Uống

Những phương pháp khử trùng nêu dưới đây chỉ có tác dụng diệt trừ vi trùng hoặc vi khuẩn ra khỏi nước. Nếu quý vị nghi ngờ là nước không an toàn do có hóa chất, dầu nhớt, chất độc hại, nước cống hay những nguồn ô nhiễm khác, thì đừng uống nước đó. Đừng uống nước có màu đậm, có mùi hoặc có chứa những thứ vẩn đục.

### Dự trữ nước an toàn

Nguồn nước uống tốt nhất trong trường hợp khẩn cấp là nước mà quý vị đã cất giữ cùng với đồ dùng khẩn cấp của quý vị.

- Dự trữ một gallon nước cho mỗi người dùng mỗi ngày—đủ dùng trong ít nhất là ba ngày.
- Nước mua sẵn ở chợ, được đóng chai ở nhà máy là tốt nhất. Nhớ xem ngày hết hạn sử dụng và thay đồ dùng khác nếu cần thiết.
- Nếu quý vị muốn tự giữ nước trong đồ đựng nước của mình:
  - Hãy lấy nước từ một nguồn nước an toàn.
  - Giữ nước trong những bình nhựa đã rửa kỹ chẳng hạn như chai nước ngọt. Quý vị cũng có thể mua xô hay thùng lớn bằng nhựa để chứa thực phẩm.
  - Cho hai giọt thuốc tẩy loại thường dùng ở nhà vào mỗi gallon nước để giữ phẩm chất nước trong thời gian cất giữ.
  - Đậy chặt nắp bình nước, dán nhãn đề ngày và cất ở chỗ mát, tối.
  - Thay nước mới mỗi sáu tháng một lần.
  - Không bao giờ dùng lại đồ đựng đã chứa những chất độc như thuốc trừ sâu, hóa chất hay dầu nhớt.

### Khử trùng nước bằng cách đun sôi

Nếu nước lấy ở vòi không an toàn, đun sôi là phương pháp tốt nhất để giết chết các sinh vật gây bệnh. Nếu nước lấy ở vòi không có sẵn, những nguồn sau đây có thể xem là nguồn có thể cung cấp nước. Nước lấy từ những nguồn này phải đun sôi trước khi uống:

- Nước mưa
- Nước hồ
- Nước sông và suối

- Nước ở suối nhỏ
- Nước trong ao

**Cẩn Thận:** Đun sôi nước cũng không diệt được nhiều loại hóa chất ô nhiễm.

Nước bị vẩn đục phải được lọc, trước khi đun sôi. Lọc nước bị vẩn đục bằng đồ lọc cà phê, khăn giấy, vải thưa hay nhét bông gòn vào phễu.

- Đun nước cho đến khi sôi mạnh trong ít nhất là một phút.
- Để nước nguội trước khi uống.
- Cho hai giọt thuốc tẩy loại thường dùng ở nhà vào mỗi gallon nước để giữ phẩm chất nước trong thời gian cất giữ.

### Khử trùng bằng cách pha thuốc tẩy có chlorine

Đun sôi là cách nên dùng để khử nước lấy từ hồ, sông, ao, nước mưa và những nguồn nước khác trên mặt đất. Nếu nước ở trên mặt đất hoặc nước trong vòi không an toàn nhưng đó là nguồn nước duy nhất trong trường hợp khẩn cấp và không thể đun sôi, thì cách thay thế tốt nhất để khử nước là dùng thuốc tẩy có chlorine.

- Khử nước bằng cách pha thuốc tẩy loại thường dùng ở nhà thí dụ như Clorox® hay Purex®.
- Thuốc tẩy loại thường dùng ở nhà thường chứa khoảng từ 5.25 đến 8.25 phần trăm chlorine. Hãy đọc kỹ nhãn hiệu.
- Tránh dùng thuốc tẩy có mùi thơm, thuốc nhuộm hoặc những chất pha thêm khác. Nhớ đọc kỹ nhãn hiệu.
- Đựng nước trong một bình sạch. Pha thuốc tẩy theo lượng ghi trong bảng dưới đây.
- Khuấy đều và để yên cho nước lắng xuống ít nhất là 60 phút trước khi uống.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Maĩng lööu: [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

<b>Khử nước bằng thuốc tẩy loại thường dùng ở nhà có 5.25 – 8.25 phần trăm chlorine</b>	
Lượng Nước cần Khử Trùng	Thuốc Tẩy Pha Vào Nước
1 quart /1 lít	5 giọt
½ gallon/2 quart/2 lít	10 giọt
1 gallon	¼ muỗng cà phê
5 gallon	1 muỗng cà phê
10 gallon	2 muỗng cà phê

**Cẩn Thận:** Thuốc tẩy không diệt được một số sinh vật gây bệnh thường thấy trong nước ở trên mặt đất. Thuốc tẩy không diệt được hóa chất ô nhiễm.