



Землетрясения

В штате Вашингтон бывают землетрясения. Когда земля начинает дрожать, “присядь, укройся и держись”.

Присядь, укройся и держись

- Если вы ощущаете землетрясение, **ПРИСЯДЬТЕ** и **УКРОЙТЕСЬ** под прочным столом. Держитесь подальше от окон и от мебели, которая может упасть - книжных полок и т.п. **ДЕРЖИТЕСЬ** за стол, под которым вы укрылись. Если он двигается, передвигайтесь вместе с ним. Не бегите — оставайтесь на месте. «Присядь, укройся и держись».

Будьте готовы к землетрясению

- Закрепите бытовые приборы и высокую тяжелую мебель, которые могут упасть. Установите защелки на дверцы шкафов, чтобы из них не выпадали вещи.
- Выясните, как вы можете усовершенствовать свое жилье, чтобы защитить его от повреждений при землетрясении.
- Договоритесь с контактным лицом не из вашего района и держите под рукой номера его телефонов. Это человек, которому ваша семья будет звонить, если вы потеряете друг друга.
- Организуйте дома место для хранения припасов на случай землетрясения и покажите его остальным.

Во время землетрясения

Если вы в помещении:

- Не выходите на улицу. Укройтесь под крепким столом и держитесь за него. Если он двигается, передвигайтесь вместе с ним. Держитесь подальше от окон, книжных полок, холодильников, тяжелых зеркал, висячих цветочных горшков и других предметов, которые могут упасть. Не выходите на улицу, пока не перестанет дрожать земля.
- Если вы в магазине или другом месте, где много людей, НЕ бегите к выходу. Отойдите от витрин и полок с предметами, которые могут упасть на вас, и “**присядьте, укройтесь и держитесь**”.
- Если вы в зрительном зале или на стадионе, оставайтесь сидеть на месте, прикрыв голову руками, или укройтесь под скамьей. Не уходите, пока не перестанет дрожать земля.

Если вы на улице:

- Если вы на улице, перейдите на открытое место подальше от деревьев, рекламных щитов, зданий, упавших электрических проводов и столбов.

Если вы в центральной части города:

- Если вы на тротуаре около высокого здания, зайдите в его дверной проем или вестибюль, чтобы укрыться от падающих кирпичей, стекла и прочих обломков.

Если вы за рулем:

- Если вы за рулем, медленно сверните на обочину и остановитесь. Избегайте мостов, линий электропередачи и других опасных мест. Не выходите из машины, пока земля не перестанет дрожать.

Если вы в кресле на колесах:

- Если вы в кресле на колесах, не покидайте его. По возможности переместитесь в безопасное место, заблокируйте колеса и прикройте голову руками.

После землетрясения:

- Если вы были эвакуированы, дождитесь, пока вам сообщат, что возвращаться домой безопасно. Будьте осторожны, заходя в здания. Не подходите к упавшим на землю электрическим проводам.
- Проверьте, не получили ли вы и ваши спутники травм.
- Будьте готовы к повторным подземным толчкам.
- Попробуйте позвонить вашему контактному лицу из другого района, но в остальное время пользуйтесь телефоном только для того, чтобы сообщить об опасности для жизни.
- Не садитесь за руль без необходимости.
- Если вы почувствуете запах газа или услышите шипение, откройте окно и выйдите из дома. Закройте основной газовый кран снаружи дома.
- Проверьте, в порядке ли соседи, особенно пожилые и инвалиды.
- Слушайте радио.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127