



火山

火山危險不僅包括火山的噴發以及由此導致的熔岩流，還包括火山灰沈積物和泥石流。如果您住在山脈附近，應熟悉以下事項：

火山噴發前

- 提前準備。貯備應急物品、食品和水。
- 計劃遠離河流或溪流（可能會攜帶泥漿或泥石流）的撤離路線。
- 隨時攜帶使用電池的收音機。
- 如果預報火山會噴發，密切收聽或收看收音機或電視了解撤離資訊。遵守權威部門提供的建議。

火山噴發後

- 請勿接近噴發區域。
- 如果預報有火山灰沈積物，準備待在室內並避開下風區域。
- 如果權威部門建議撤離，則進行撤離。
- 撤離時留意河道河床。
- 如果泥石流逼近，轉移到高處。
- 沿路邊張貼的撤離標誌行進。

如果所在區域有火山灰沈積物：

- 保護肺部。嬰幼兒、老人以及患有呼吸系統疾病（如哮喘、支氣管炎、肺氣腫）或其他慢性肺病和心臟病的人應特別注意避免吸入火山灰。如果存在火山灰：
 - 待在室內。關閉門、窗和風門。在門檻和其他通風的地方塞上濕毛巾。

- 在室外時，戴上一次性面罩。記住，這些面罩可能不太適合小孩。（注意：面罩可能會使患有呼吸系統疾病的人呼吸更爲困難。）
- 高危人群應限制戶外活動。讓小孩和寵物待在室內。
- 如果您患有哮喘或其他呼吸系統疾病 — 或者您的孩子患有哮喘 — 則應注意氣喘和咳嗽等症狀或更爲嚴重的症狀，如胸痛或胸悶、氣短和嚴重疲乏。待在室內並遵守您的哮喘治療計劃。如果呼吸困難，則聯絡醫生。
- 更換一次性鍋爐濾網或經常清洗永久性鍋爐濾網。
- 如果您佩戴隱形眼鏡，則改戴眼鏡或護目鏡或摘掉隱形眼鏡以保護您的眼睛。
- 如果您在飲用水中發現火山灰，則使用其他來源的飲用水，如購買的瓶裝水。
- 在排水管頂端裝上塞子。
- 保護對灰塵敏感的電子裝置。
- 屋頂的灰塵厚度不要超過 4 英寸。
- 進入建築物之前脫掉外出服。
- 從菜園採摘的蔬菜食用之前要清洗。
- 儘量減少出行 — 火山灰可能會損壞您的車輛。
- 經常更換汽車的機油和空氣過濾器。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-037

