



Вулканы

Опасность от извержения вулканов включает не только извержение и последующий поток лавы, но также выброс пепла и грязевые потоки. Если вы вблизи горной цепи, ознакомьтесь со следующей информацией:

Перед извержением вулкана

- Спланируйте действия заранее. Позаботьтесь о предметах первой необходимости, продуктах и воде.
- Спланируйте маршрут эвакуации вдали от рек или потоков, которые могут переносить потоки грязи и камней.
- У вас всегда должен быть радиоприемник на батарейках.
- Если прогнозируется извержение вулкана, отслеживайте радиоэфир и телеканалы, чтобы получить информацию об эвакуации. Следуйте советам, которые дают власти.

После извержения вулкана

- Не приближайтесь к области извержения.
- Будьте готовы оставаться в здании и не выходите на подветренные области, если прогнозируется выброс пепла.
- Если власти сообщают, что нужно эвакуироваться, следуйте их советам.
- При эвакуации следите за расположением потоков и рек.
- Если приближаются грязевые потоки, перемещайтесь на возвышенность.
- Следуйте знакам эвакуации, размещенных вдоль дорог и шоссе.

Если вы попали на территорию выброса пепла:

- Защитите свои легкие. Дети, старики, а также люди с особенностями органов дыхания, например с астмой, бронхитом, эмфиземой или другими хроническими заболеваниями легких и сердца, должны быть особенно осторожны и не вдыхать пепел. Если падает пепел:
 - Оставайтесь в помещении. Закройте двери, окна и трубы. Пороги дверей и другие места тяги заложите мокрой тканью.

- Вне помещения необходимо одеть одноразовую маску на лицо.. Помните, что такие маски могут не подходить маленьким детям. (Примечание: для людей с особенностями органов дыхания маска может затруднить дыхание.)
- Те, кто подвержен наибольшей опасности, должны ограничить выходы из помещения. Дети и животные должны находиться в помещении.
- Если у вас астма или другое заболевание органов дыхания, либо если у вас ребенок с астмой, обращайте внимание на такие симптомы, как хрипы и кашель или более серьезные симптомы: боль в груди и стесненное дыхание, мелкое дыхание и сильное утомление. Оставайтесь в помещении и действуйте согласно плану действий при приступе астмы. Если вам тяжело дышать, обратитесь к доктору.
- Часто производите замену одноразовых печных фильтров или чистку многоразовых фильтров.
- Если вы носите контактные линзы, защитите свои глаза: наденьте очки или защитные очки, или выньте контактные линзы.
- Если вы обнаружили пепел в питьевой воде, используйте другой источник питьевой воды, например покупная вода в пластиковых бутылках.
- Установите решетки на верхушки водосточных труб.
- Защитите электронные устройства, чувствительные к пыли.
- Не давайте скапливаться на крыше более чем 4 дюймам пепла.
- Прежде чем войти в здание, снимите уличную одежду.
- Прежде чем есть овощи из сада, мойте их.
- Как можно меньше выезжайте из дома — пепел может привести к поломке машины.
- Часто меняйте масляный и воздушный фильтры своего автомобиля.



Почтовое отделение
47890
Олимпия, штат
Вашингтон 98504-7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Код DOH Pub 821-
037



