



# Вулкани

Вулкани є небезпечними не лише через виверження та пов'язані з ним потоки лави, але також через дощ із попелу та селеві потоки. Якщо ви знаходитесь біля гірського хребта, вам слід знати про таке:

## До виверження вулкана

- Плануйте заздалегідь. Зробіть аварійні запаси, запасіть їжу та воду.
- Сплануйте маршрут евакуації подальше від річок або струмків, які можуть нести потоки мулу чи уламків.
- Завжди майте радіо, що працює від батарейки.
- Якщо прогнозується виверження, стежте за повідомленнями по радіо або по телебаченню щодо евакуації. Виконуйте вказівки органів влади.

## Після виверження вулкана

- Не наближайтесь до зони виверження.
- Будьте готові залишатися у приміщенні та уникайте низинних районів, якщо прогнозується випадіння попелу.
- Якщо органи влади радять евакуюватися, евакуюйтесь.
- Під час евакуації спостерігайте за руслами струмків та річок.
- Перемістіться у більш високе місце, якщо наближаються потоки мулу.
- Рухайтесь за евакуаційними знаками, розставленими вздовж доріг та шосе.



## Якщо у вашій місцевості стався викид попелу:

- Захистіть легені. Діти, люди похилого віку та люди, що мають респіраторні захворювання, такі як астма, бронхіт, емфізема, або інші хронічні захворювання легенів та серця, повинні бути особливо обережні та уникати вдихання попелу. Якщо є попіл:
  - Не виходьте на вулицю. Закрийте двері, вікна та витяжки. Покладіть вологі рушники на порозі дверей та в інших місцях, де є протяги.

- Знаходячись надворі, надівайте одноразову маску для обличчя. Пам'ятайте, що малим дітям ці маски можуть не підійти за розміром. (Примітка. Маски можуть ускладнювати дихання людям, що мають респіраторні захворювання.)
- Людям, які зазнають найбільшого ризику, слід обмежити діяльність надворі. Тримайте дітей і домашніх тварин у приміщенні.
- Якщо ви страждаєте на астму або інше респіраторне захворювання, або маєте дитину, хвору на астму, зверніть увагу на такі симптоми, як свистяче дихання і кашель, або на більш серйозні симптоми, такі як біль у грудях або стиснення, задишка та сильна втомленість. Не виходьте на вулицю і дотримуйтеся свого плану контролю над астмою. Зв'яжіться зі своїм лікарем, якщо вам важко дихати.
- Часто міняйте одноразові пічні фільтри або чистіть постійні пічні фільтри.
- Якщо ви носите контактні лінзи, для захисту очей надівайте окуляри або захисні окуляри, або знімайте лінзи.
- Якщо ви побачите попіл у питній воді, використовуйте питну воду з альтернативного джерела, наприклад куповану воду у пляшках.
- Поставте заглушки зверху на водостічних трубах.
- Захистіть чутливі до пилу електронні прилади.
- Не допускайте накопичення попелу на дахах більше ніж 4 дюйми (10 см) заввишки.
- Знімайте верхній одяг, перед тим як зайти у будинок.
- Мийте овочі з городу перед вживанням.
- Скоротіть до мінімуму поїздки — попіл може пошкодити ваш автомобіль.
- Часто міняйте мастило та повітряні фільтри у своєму автомобілі.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Веб-сайт:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-037  
Ukrainian