



Lũ lụt

Lũ lụt là thiên tai phổ biến và lan rộng nhất trong tất cả thiên tai. Nếu cư trú trong khu vực hay xảy ra lũ lụt, quý vị cần biết những điều sau đây:

Cần thực hiện điều gì trước khi lũ lụt

- Lập kế hoạch di tản bao gồm nơi quý vị sẽ đến và lộ trình.
- Chuẩn bị gia cư để đối phó lũ lụt. Gọi cho ban xây cất hoặc văn phòng điều quản tình trạng khẩn cấp địa phương để lấy thông tin.
- Mua bảo hiểm lũ lụt.
- Cất giữ tất cả các hợp đồng bảo hiểm và danh sách các món đồ quý giá ở nơi an toàn.
- Chụp hình hoặc quay phim video các món đồ quý giá mà quý vị cất giữ tại nhà.
- Lắng nghe tin tức trên máy truyền thanh hoặc truyền hình để nghe báo cáo về nguy cơ lũ lụt.
- Đổ đầy xăng cho xe hơi.

Cần thực hiện điều gì trong khi lũ lụt

- ĐỪNG cố gắng đi bộ hoặc lái xe vượt qua khu vực ngập lụt. Nước có thể sâu hơn vẻ bề ngoài và mực nước dâng lên nhanh. Đi theo các lộ trình di tản khẩn cấp chánh thức. Nếu xe hơi của quý vị bị chết máy trong nước lụt, hãy nhanh chóng ra khỏi xe và đi đến vùng đất cao hơn.
- Tránh xa dòng nước chảy; dòng nước chảy sâu sáu phân Anh có thể cuốn trôi chân của quý vị. Xe hơi dễ bị cuốn trôi trong dòng nước chỉ sâu hai bộ.
- Tránh xa khu vực thiên tai trừ khi nhà chức trách kêu gọi tình nguyện viên.
- Tránh xa đường dây điện bị rơi xuống.
- Nếu nhà của quý vị bị ngập lụt, hãy tắt các thiết bị tiện ích cho đến khi viên chức lo tình trạng khẩn cấp báo cho biết quý vị có thể bật lên an toàn. Đừng bơm nước ở tầng hầm ra ngoài cho đến khi nước lụt rút cạn. Tránh xa sàn nhà, bức tường và mái nhà mục yếu.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước sạch nếu quý vị tiếp xúc với nước lụt.

Cần thực hiện điều gì sau lũ lụt

- Đeo bao tay và mang giày ống khi quét dọn.
- Mở tất cả cửa ra vào và cửa sổ. Dùng quạt (nếu được) để làm thoáng không khí trong tòa nhà.
- Giặt tất cả quần áo và đồ vải lanh bằng nước nóng.
- Loại bỏ các tấm nệm và đồ nhồi bông. Quý vị không thể giặt sạch những thứ này.
- Chà rửa rác rưởi và sinh đất bám trên bức tường, quầy hàng và sàn nhà cứng bằng xà bông và nước. Sau đó khử trùng bằng cách dùng dung dịch gồm một chén chất tẩy rửa cho mỗi galông nước để lau sạch bề mặt.
- Loại bỏ tất cả thực phẩm nào bị ngập trong nước lụt. Thực phẩm đóng hộp thì không sao, nhưng phải rửa sạch hoàn toàn trước khi khai hộp.
- Nếu giếng của quý vị bị ngập lụt, thì nước giếng hầu như không an toàn. Nếu quý vị dùng nước công cộng, thì ban sức khỏe sẽ báo cho quý vị biết—qua máy truyền thanh và truyền hình—nếu nước của quý vị uống không an toàn. Cho đến khi nước của quý vị an toàn, hãy dùng nước uống trong chai sạch.
- Học hỏi cách lọc sạch nước. Nếu quý vị có giếng, nên học hỏi cách khử trùng cho giếng.
- Đừng dùng hệ thống hầm cầu của quý vị khi nước đang ứ đọng trên mặt đất xung quanh hệ thống này. Lòng đất bên dưới sẽ không hấp thụ nước từ hầm cầu hay nhà cầu. Khi đất đã khô ráo, quý vị có thể dùng lại hệ thống hầm cầu một cách an toàn. Muốn biết chắc chắn, hãy liên lạc với ban sức khỏe địa phương.
- Khi nước lụt đã rút cạn, hãy đề phòng các mặt đường bị yếu đi.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Địa Điểm Mạng Lưới:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127