



# 山體滑坡和泥石流

山體滑坡和泥石流的暴發通常毫無預警。滑下山坡的石塊、泥土或其他碎片可以摧毀阻擋它的任何東西。

## 滑坡前

- 縣地質學家或縣規劃部門可能了解有關容易發生滑坡的地區的詳細資訊。徵求專業岩土技術專家對於可以採取的修正措施的建議。

## 保險

- 泥石流在美國全國水災保險計劃 (National Flood Insurance Program) 水災保險承保範圍內。水災保險可透過當地保險公司購買。

## 最大限度降低住宅危險

- 在斜坡上種植地被植物以固定地皮，建造護牆。
- 建造溝渠或轉向壁，引導水流繞過建築物。
- 記住：如果您建造牆壁轉變泥石流流向，而泥石流衝擊到鄰居的財產，您可能要對損失承擔責任。

## 制訂撤離計劃

- 由於道路可能會被堵塞或關閉，計劃至少兩條撤離路線。

## 學習辨識山體滑坡警兆

- 首先門或窗會開始卡住或擠住。
- 灰泥、瓦片、磚或地基出現新裂縫。
- 走道或樓梯開始與建築分離。
- 路面或鋪設區域出現緩慢發展的、越來越寬的裂縫。
- 地下公用設施管線破裂。
- 斜坡底部地面出現鼓脹。
- 水噴出地表。
- 籬笆、護牆、電線桿或樹木傾斜或移位。

- 隨著滑坡逼近，可以聽到越來越大的轟隆聲。您腳下的地面沿一個特定方向向下傾斜，並可能開始在該方向上移動。

## 滑坡過程中。

### 如果在建築物內：

- 待在室內。
- 躲避到桌子或其他結實的家具下面。

### 如果在室外：

- 跑到遠離滑坡移動方向的最近的高地上。
- 如果石塊和其他碎片正在逼近，跑向最近的避難處，如幾棵樹或建築物。
- 如果來不及逃跑，將身體盡可能蜷成一團，護住頭部。

## 滑坡結束後

- 記住，泥石流或山體滑坡後可能會發生水災。
- 遠離滑坡區域，那裏可能會再次出現滑坡。
- 檢查滑坡區域附近是否有受傷和被困人員。提供急救幫助。
- 記得幫助可能需要特殊援助的鄰居 — 嬰幼兒、老人以及殘障人士。
- 收聽或收看使用電池的收音機或電視了解緊急資訊。
- 檢查公用設施管線是否受損。如有損壞，向公用事業公司報告。
- 檢查建築物地基、煙囪以及周圍地面是否受損。
- 植物。喪失地被植物造成的侵蝕可能會導致山洪暴發。



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-039