



Холодна погода

Зимова непогода може різнитися від помірного снігопаду, що триває кілька годин, до завірюхи зі сліпучим сніговим вихором або дощем з ожеледицею, що триває декілька днів. Час на підготовку — це час перед тим, як випаде сніг і утвориться лід.

Підготовка до зимової непогоди

- Слухайте по радіо та по телевізору прогнози щодо зимових хуртовин та іншу інформацію.
- Підготуйте своє житло до холодів. Установіть зимові віконні рами. Зробіть теплоізоляцію зовнішніх стін, горищ та підвалів. Обгорніть труби, особливо ті, що знаходяться біля холодних зовнішніх стін, на горищах та у підвалах. Відремонтуйте течі на даху, навколо дверей і у вікнах.
- Запасіть відповідну одягу для холодної погоди.
- Якщо ви маєте керосиновий обігрівач, заправте обігрівач паливом надворі та пам'ятайте, що його треба тримати щонайменше за три фути (1 м) від займистих предметів.
- Перевірте, чи ваш камін працює як слід.
- Підготуйте кам'яну сіль та пісок, щоб посипати ними лід.
- Заправте бак вашої машини до початку снігопаду.

Під час зимової хуртовини

- Надівайте декілька шарів просторого, легкого, теплого одягу замість важкого одягу в один шар. Надівайте рукавички без пальців замість рукавичок із пальцями. Надівайте теплу вовняну шапку.
- Не їздіть на машині без необхідності.
- Знизьте температуру у вашій оселі для економії палива.
- Опалюйте лише ті приміщення будинку, якими ви користуєтесь. Закрийте двері та штори або укрийте вікна та двері ковдрами.
- Використовуйте альтернативні способи обігріву з обережністю. НІКОЛИ не використовуйте газовий або вугільний гриль, шашличницю або портативний пропановий нагрівач для приготування їжі у приміщенні та для обігріву оселі.
- Ніколи не використовуйте генератор у приміщенні, в гаражі або під наметом для машин.
- Будьте обережні, відкидаючи сніг лопатою. Не перевантажуйтеся.
- Подбайте про регулярне харчування. Їжа забезпечує калорії, котрі підтримують тепло тіла.

- Стежте за появою ознак обмороження та переохолодження: нечітке мовлення, втрата орієнтації, неконтрольоване тремтіння, запинання, сонливість та температура тіла 95 градусів за Фаренгейтом (35 за Цельсієм) чи нижче.
- Якщо хуртовина застала вас в дорозі, зайдіть у затишок, де немає вітру, та намагайтеся не промокнути. Зробіть намет або снігову печеру, якщо більше нічого немає. Не їжте сніг — від нього ви надто змерзнете.
- Під час холодів запусіть своїх собак і котів у дім.

У машині

- Скажіть кому-небудь, куди ви їдете. Їдьте по головних дорогах.
- Якщо вам треба зупинитися, не виходьте з машини. Скористайтеся аварійним сигнальним прапорцем яскравого кольору або аварійною сигналізацією, щоб привернути увагу до вашої машини.
- Якщо в дорозі вас застала хуртовина, прочистіть вихлопну трубу та щогодини вмикайте двигун і обігрівач на 10 хвилин. Трохи відкрийте вікно.
- У нічний час не вимикайте плафон на стелі в машині, щоб рятувальна група могла помітити вашу машину.
- Майте в машині аварійний комплект. Включіть до його складу триденний запас води та харчових продуктів тривалого зберігання, які можна їсти без приготування. Також у комплекті мають бути ковдра або спальний мішок для кожного пасажира, ліхтарик, щільниковий телефон, лопата, мішок із піском або наповнювачем для котячого туалету, пускові кабелі, сигнальна ракета, банка кави з кришкою та туалетний папір.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-050
Ukrainian