



## 外地聯絡人

如果災難發生時您不在親人身邊，您需要一種方法來找到他們在哪兒。

災難的巨大壓力可能會使人連一般資訊也難以記起，

例如電話號碼。每位家庭成員都應隨時在錢包、

手提包或背包內放一張外地聯絡人卡片。

### 災難發生前的準備

- 請外地的一位家人或朋友作您的聯絡人。這個人應生活在離您至少 100 英里以外的地方。由於可能會有很多人同時使用電話線路，因此撥打本地電話可能會非常困難。不過，您應該能夠撥打長途電話。
- 為所有家庭成員製作寫有聯絡人姓名和電話號碼的小卡片，以便放在錢包、手提包或背包裏。
- 保留一部不需要電的電話。無繩電話需要用電 — 如果沒電，無繩電話將不能使用！

### 災難後聯絡親人

- 所有家庭成員應聯絡外地聯絡人。該聯絡人將收集每位家庭成員的資訊、他們在哪兒以及如何聯絡他們。
- 您可能能夠透過手機向親人傳送短信。資訊應儘量簡短。
- 確保電話聽筒被掛起 — 地震等災害發生時，聽筒可能會從基座上掉落。如果掉落的電話聽筒數量很多，本地電話服務可能無法正常執行。
- 如果家庭電話不能使用，您應該能夠使用公用電話。公用電話屬於應急服務網路，在復原服務時享有優先權。用膠帶將使用公用電話所需的硬幣黏在外地聯絡人卡上。



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-046

### 外地聯絡人錢包卡

為每位家庭成員製作一張這樣的卡片。讓每個人填上您的家庭聯絡資訊並將該卡放在錢包或手提包內。

(可以剪下本頁上的卡片影像，填好後折疊起來放入錢包。)

 **OUT OF AREA CONTACT PERSON**  
**WHY?** Local phone systems may be shut down in a disaster. However, you frequently can place a long-distance call.

[www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)

**Name (print):** \_\_\_\_\_

**Phone number (with area code):** \_\_\_\_\_

**Cell phone number (with area code):** \_\_\_\_\_

**TIP:** You may be able to text message all your loved ones on your cell phone. Keep these messages short.

**Disaster meeting place (if I cannot return home):**

EXACT LOCATION \_\_\_\_\_

**Meeting place in case of house fire:**

EXACT LOCATION \_\_\_\_\_

**In case of local emergency, contact:**

PRINT NAME \_\_\_\_\_ PHONE \_\_\_\_\_