

準備車輛應對緊急情況

在為應對緊急情況作準備時，請勿忘記您的車輛：確保您的汽車、卡車或廂式貨車車況良好，並在車上備一個應急包。



準備車輛

- 在車上備一個應急包。
- 至少準備自己獨處 24 小時所需的用品。
- 在應急包中存放的所有食品和水上寫上日期。每六個月更換一次包內物品。
- 包內食品應放在密封塑膠袋內。

車上應準備的應急物品

- 每人一加侖水。用大的軟飲料容器存水。
- 避免使用容易腐敗或碎裂的牛奶盒或玻璃瓶等容器。
- 應急食品。避免使人口渴的食品。選擇全粒穀物和液體含量較高的食品。其中應包括適合嬰幼兒和其他有特殊飲食需求的人食用的食品。
- 小鏟子、跨接電纜、拖鏈
- 信號火炬
- 使用電池的收音機/備用電池
- 手電筒和備用電池
- ABC 型滅火器
- 口哨
- 塑膠儲物袋
- 現金和打電話的零錢
- 必備藥品
- 結實的鞋子、襪子、工作手套
- 雨具
- 密拉毯、塑膠避護防水油布
- 防水包裝的火柴
- 乳膠手套（至少 2 副）
- 地區地圖（用於尋找庇護所）
- 指南針
- 小孩遊戲和書籍
- 寵物用品
- 衛生紙、小毛巾
- 女性和個人衛生用品
- 嬰兒尿布和濕巾

惡劣環境下駕車

- 開啓大燈。
- 進入空曠地區之前給油箱加滿油。燃油快用完之前儘早停車加油。
- 請勿超限駕駛。
- 儘早出發。記住，張貼的限速是針對乾燥路面的。
- 為停車留下足夠餘地。
- 謹慎剎車。車在不利條件下停住需要更多時間。
- 比正常情況下更遠地觀察前方路況，以獲得安全應對的時間。
- 靠近卡車時謹慎駕駛。

冬季駕車

- 準備好效能良好的冬季輪胎、防滑鏈、刮雪器以及冰上牽引所用的沙袋。
- 攜帶備用冬裝 — 冬季保持舒適和生存的第一原則是保持乾燥。
- 冬季請勿使用巡航控制系統。輕觸剎車關閉巡航控制功能會使您失去對車輛的控制。
- 像二輪驅動汽車一樣容易失去牽引力。
- 確保您的汽車車況良好。檢查以下事項：

點火系統

燃油系統

安全帶

水位

剎車

排氣系統

電池

防凍液

雨刷葉片

清洗液

輪胎胎面/壓力

除霜器

正確標號的燃油

冷卻系統

車燈



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

華盛頓州衛生部

47890 郵箱，奧林匹亞，華盛頓州 98504-7890

網址：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH 出版物 821-047

