



Подготовьте машину на случай экстренной ситуации

Когда вы готовитесь к экстренным ситуациям, не забудьте про машину. Ваша машина, грузовик или микроавтобус должны быть в хорошем рабочем состоянии. У вас под рукой всегда должен быть набор предметов первой необходимости.

Подготовьте машину

- Храните запасную батарею в машине.
- Будьте готовы обходиться без посторонней помощи в течении на менее 24 часов.
- Вся еда и напитки в наборе первой необходимости должны иметь записку с датой изготовления. Каждые шесть месяцев выбрасывайте старые продукты и заменяйте новыми.
- Продукты в наборе первой необходимости нужно хранить в закрытых пластиковых пакетах.

Предметы первой необходимости, которые должны быть у вас в машине

- Один галлон воды на человека. Храните воду в больших контейнерах от безалкогольных напитков.
- Не храните продукты в упаковке, которая может порваться или побиться, например, в картонных коробках из-под молока или в стеклянных бутылках.
- Запас еды на случай первой необходимости. Не берите такую еду, которая вызывает жажду. Возьмите сухие завтраки из злаков и продукты, которые содержат много жидкости. У вас должна быть еда для маленьких детей, а также других людей, которым нужна особая диета.
- Небольшая лопатка, кабель для зарядки автомобильной батареи, трос для буксировки
- Переносной сигнальный патрон
- Радиостанция на батарейках и запасные батарейки к ней
- Фонарик и запасные батарейки
- Огнетушитель класса ABC
- Свисток
- Пластиковые пакеты для хранения вещей
- Наличные деньги и мелкие монеты для таксофонов
- Набор с самыми необходимыми лекарствами
- Прочные ботинки, носки, рабочие перчатки
- Дождевик
- Одежда из майлара (полиэтилена), несколько брезентовых тентов
- Спички в непромокаемой упаковке
- Резиновые перчатки (не меньше 2 пар)
- Карта местности (чтобы найти убежища)
- Компас
- Игры и книги для детей
- Еда и другие принадлежности для домашнего животного
- Туалетная бумага, бумажные полотенца
- Предметы личной гигиены и предметы гигиены для женщин
- Подгузники и влажные салфетки для маленьких детей

Как водить машину в трудных ситуациях

- Включайте фары во время движения.
- Перед тем, как поехать на природу, залейте полный бак топлива. Остановитесь и дозаправьтесь задолго до того, как в баке станет мало топлива.
- Не пытайтесь выехать за область плохих погодных условий и обогнать ее.
- Выезжайте заранее. Помните, что указанные на знаках ограничения скорости рассчитаны на сухую погоду.
- Тормозите заранее с большим запасом расстояния.
- Тормозите плавно. В неблагоприятных условиях нужно больше времени, чтобы остановиться.
- Просматривайте дорожную обстановку впереди дальше, чем обычно, чтобы иметь достаточно времени среагировать на неожиданные ситуации.
- Вблизи грузовиков соблюдайте осторожность.

Как водить зимой

- У вас должны быть готовы хорошие зимние шины, цепи, скребок для очистки снега и мешок песка для создания сцепления на льду.
- У вас должна быть запасная зимняя одежда. Первое правило комфорта и безопасности при работе зимой – оставаться сухим.
- В зимних условиях нельзя пользоваться функцией круиз-контроля. Когда вы слегка нажмете на педаль тормоза, чтобы отключить круиз-контроль, вы можете потерять управление машиной.
- Помните: потерять сцепление с дорогой на льду на полноприводном автомобиле так же легко, как и на автомобиле с приводом на два колеса.
- Всегда следите, чтобы ваша машина была в хорошем рабочем состоянии. Вот что необходимо проверять:

Система зажигания
Топливная система
Ремни
Уровни жидкостей
Тормоза
Выхлопная система
Батарея
Антифриз
Дворники

Стеклоомывающая жидкость
Протектор шины и давление в шине
Обогрев стекол
Масло нужного класса вязкости
Система охлаждения
Фары



Почтовое отделение
47890
Олимпия, штат
Вашингтон 98504-7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

Код DON Pub 821-047

