



伊波拉

什麼是伊波拉？

伊波拉是病毒性出血熱的一種。這類疾病由病毒引起，可導致高燒，在某些情況下還會導致嚴重出血。伊波拉病毒引發的疾病危險性極高，死亡率高達 50-90%。

伊波拉是一種動物疾病，人類透過密切接觸受感染動物的血液、體液或器官而感染。這種疾病可以人傳人。伊波拉疫情主要在非洲中部和西部爆發。

伊波拉患者有什麼症狀？

症狀包括發熱、頭痛、全身疼痛、腹瀉、嘔吐、胃痛，有時還會出現異常出血。患者在接觸伊波拉病毒 2 至 21 天後開始出現症狀。

伊波拉病毒如何傳播？

- 伊波拉幾乎是透過直接接觸伊波拉患者的血液、體液或分泌物來傳播；透過受感染者體液污染的針頭等物品；或者透過直接接觸伊波拉患者的屍體。
- 感染者出現疾病症狀前，不會傳播伊波拉病毒。
- 如果伊波拉康復者的血液或其他體液中含有伊波拉病毒，他們可能會傳染他人。血液和體液的感染可在康復後維持幾個星期。
- 伊波拉不會透過偶然接觸傳播。
- 伊波拉不會透過水或在美國生長的食物傳播。
- 目前沒有證明伊波拉透過空氣傳播的有力證據。
- 手套、口罩、護眼器和防護服可以防止伊波拉在患者和護理者之間傳播。

誰有患伊波拉的風險？

- 對於大多數人，感染伊波拉的風險非常低。
- 照顧伊波拉患者的人風險最高，因為他們可能會接觸受感染者的血液或體液。
- 接觸伊波拉患者屍體的人也有風險，應採取保護措施避免受感染。

如何治療伊波拉？

- 給伊波拉患者輸送體液，補充失血。
- 目前沒有治療伊波拉的認可藥物，也沒有預防疫苗。多個實驗藥物目前正在接受評估。
- 隔離伊波拉患者以防止疾病傳播。接觸患者或已故伊波拉患者屍體的人應該穿防護服、經常洗手並採取其他措施以避免感染。

到疫區旅行是否安全？

風險很小，但我們仍然建議您不要去正在爆發伊波拉疫情的國家旅行。

如果您必須前往疫區

如果您必須去正在爆發伊波拉疫情的國家旅行：

- 採取保護措施，避免所有旅行相關的感染。
- 如果您正在計劃去疫情爆發地區旅行，請諮詢您的醫生或旅行診所。
- 查看 CDC 旅行者健康網站，了解針對特定疾病和國家的旅行通知：查看 wwwnc.cdc.gov/travel/notices。

(完)



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

網站：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085
Traditional Chinese

(伊波拉續上頁)

旅行後：

如果您或旅行隊伍中的任何人，在旅行回來三周內出現發熱、頭痛或關節和肌肉疼痛：

- 請立即致電您的醫療護理服務提供者。告訴他們您的症狀以及您曾到疫區旅行。他們會告知您是否需要入院。
- 告訴醫生您參與過什麼活動，以及是否接觸過任何伊波拉患者。



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

網站：
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085