



Ébola

¿Qué es el ébola?

El ébola es una de las enfermedades que se conocen como fiebres hemorrágicas. La causa de estas enfermedades son virus que provocan fiebre alta y, en algunos casos, sangrado intenso (hemorragia). Esta enfermedad causada por el virus del Ébola es especialmente peligrosa, ya que tiene una tasa de mortalidad del 50 al 90 por ciento.

El ébola es una enfermedad que afecta a los animales y que los seres humanos contraen mediante el contacto cercano con la sangre, los fluidos o los órganos de animales infectados. La enfermedad puede transmitirse, luego, de persona a persona. Los brotes de ébola ocurren principalmente en África Central y Occidental.

¿Cuáles son los síntomas del ébola?

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, diarrea, vómitos, dolor de estómago y a veces, hemorragia anormal. Los síntomas comienzan entre los 2 y los 21 días después de que la persona ha estado en contacto con el virus del Ébola.

¿Cómo se transmite el ébola?

- El Ébola se transmite casi siempre mediante el contacto directo con la sangre, los fluidos corporales o las excreciones de una persona enferma de ébola; mediante objetos como agujas contaminadas con sus fluidos corporales infectados; o mediante el contacto directo con el cuerpo de una víctima del ébola.
- El Ébola no puede ser transmitido por una persona infectada antes de que tenga síntomas de la enfermedad.
- Es posible que quienes se recuperan del ébola infecten a otros mientras su sangre u otros fluidos corporales contengan el virus del Ébola. La sangre y los fluidos pueden permanecer infectados por varias semanas.
- El Ébola no se transmite por el contacto casual.
- El Ébola no se transmite a través de la comida o el agua originaria de Estados Unidos.
- No existen pruebas sólidas que confirmen que el Ébola se transmite por el aire.
- El uso de guantes, barbijo, protección ocular y batas protectoras puede evitar que el Ébola se propague del paciente a quien lo cuida.

¿Quiénes corren el riesgo de contraer ébola?

- Para la mayoría de las personas, el riesgo de contraer ébola es sumamente bajo.
- Las personas que cuidan a los enfermos de ébola corren el mayor riesgo, porque pueden estar en contacto con sangre o fluidos corporales.
- Las personas que entran en contacto con los cuerpos de las víctimas del ébola también están en riesgo y deben tomar medidas preventivas para evitar una posible infección.

¿Cómo se trata el ébola?

- A los pacientes de ébola se les suministran líquidos y se sustituye la sangre que han perdido.
- No existe un medicamento con licencia que cure el ébola ni una vacuna para prevenirlo. Actualmente, se están evaluando varios medicamentos experimentales.
- Para evitar la propagación de la enfermedad, se aísla a los pacientes de ébola. Quienes entren en contacto con pacientes o con los cuerpos de las víctimas de ébola deberán usar prendas protectoras, lavarse las manos frecuentemente y tomar otras medidas para evitar la infección.

¿Es seguro viajar a zonas afectadas?

El riesgo es bajo, pero se recomienda no viajar a un país que está atravesando un brote de ébola.

Si debe viajar

Si inevitablemente debe viajar a un país que está atravesando un brote de ébola:

- Tome las medidas de precaución para evitar todas las infecciones vinculadas a viajes.
- Hable con su médico o visite una clínica de medicina del viajero si planea hacer un viaje a zonas donde hay brotes.
- Visite la página web de CDC Travelers' Health (Salud del Viajero del Centro de Control de Enfermedades) para ver anuncios sobre enfermedades y países específicos: vea wwwnc.cdc.gov/travel/notices.

(ver al dorso)



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085
Spanish

(Ébola, continuación)

Después de viajar

Si usted o alguien de su grupo de viaje tiene fiebre, dolor de cabeza o dolores musculares y de articulaciones dentro de las tres semanas de haber regresado de su viaje:

- Llame inmediatamente a su proveedor de atención médica. Cuénteles sus síntomas y dígame que ha viajado a una zona afectada. Él le dirá si necesita recibir atención médica.
- Dígame a su médico las actividades que realizó y si ha tenido contacto con alguien que tuviera ébola.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085