



Ебола

Що таке Ебола?

Ебола – це захворювання, що належить до вірусної геморагічної лихоманки. Воно викликається вірусами, що призводять до високої температури, та в деяких випадках тяжкої кровотечі (геморагії). Захворювання, спричинене вірусом Ебола, є надзвичайно небезпечним зі смертністю у 50-90 відсотках.

Ебола є захворюванням тварин, яким хворіють люди в результаті тісного контакту з кров'ю, рідиною або органами інфікованих тварин. Хвороба може передаватися від людини до людини. Спалахи вірусу Ебола відбуваються в першу чергу в Центральній та Західній Африці.

Якими є симптоми вірусу Ебола?

До симптомів відносять лихоманку, головний біль, біль у тілі, діарею, блювоту, шлунковий біль та інколи аномальну кровотечу. Симптоми починають з'являтися через 2 - 21 день після того, як людина контактувала з вірусом Ебола.

Як передається вірус Ебола?

- Вірус Ебола майже завжди передається при прямому контакті з кров'ю, рідиною організму або виділеннями людини, хворою на вірус Ебола; через такі речі, як голки, заражені інфікованими рідинами організму, або при прямому контакті з тілом хворого на вірус.
- Вірус Ебола не може передаватися через інфіковану людину доти, доки в неї не почали проявлятися симптоми захворювання.
- Можливість передачі вірусу від перехворівших на Ебола існує доти, доки в їх крові та рідинах організму знаходиться вірус. Кров і рідини можуть залишатися інфікованими протягом декількох тижнів.
- Вірус Ебола не поширюється через випадковий контакт.
- Вірус Ебола не передається через воду чи їжу, вирощену у Сполучених Штатах.
- Немає переконливих доказів, що Ебола передається через повітря.
- Рукавиці, маски, захисні окуляри та халати можуть запобігти передачі вірусу Ебола від пацієнта до доглядаючого.

Хто ризикує захворіти на Ебола?

- Ризик захворіти на вірус Ебола для більшості людей є вкрай низьким.
- Високий ризик захворювання в тих, хто доглядає за хворими на Ебола, тому що вони можуть контактувати з кров'ю та рідинами організму.
- Люди, які знаходяться в контакті з тілами хворих на Ебола, також піддаються ризику і повинні вживати захисні заходи, щоб уникнути можливої інфекції.

Як лікується вірус Ебола?

- Пацієнтам, хворим на Ебола, призначають пити і поповнюють крововтрату.
- Немає жодних офіційно визнаних ліків, які би лікували лихоманку Ебола, та жодної вакцини для її запобігання. На сьогоднішній день проводиться оцінка кількох експериментальних препаратів.
- Хворих на Ебола ізолюють для запобігання поширення захворювання. Ті, хто контактує з хворими або тілами померлих, повинні носити захисний одяг, часто мити руки та вживати заходи, щоб уникнути можливої інфекції.

Чи безпечно їхати в зони зараження?

Ризик невеликий, але рекомендовано не їхати до країни, яка зазнає спалах лихоманки Ебола.

Якщо ви мусите їхати

Якщо вам необхідно їхати в країну, де реєструється спалах лихоманки Ебола:

- Вживайте захисні заходи, щоб уникнути всіх інфекцій, пов'язаних з поїздками.
- Зверніться до вашого лікаря або центру медицини подорожей, якщо ви плануєте поїздку до зон, де спостерігаються спалахи.
- Завітайте на веб-сайт CDC's Travelers' Health (Здоров'я Подорожуючих) щодо повідомлень для туристів про конкретні захворювання та країни: дивіться wwwnc.cdc.gov/travel/notices.

(далі)



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085
Ukrainian

(вірус Ебола продовження)

Після поїздки

У разі, якщо у вас або будь-кого з вашої туристичної групи спостерігається лихоманка, головний біль, біль у суглобах або м'язах протягом трьох тижнів після повернення з поїздки, тоді:

- Негайно зателефонуйте до медичного закладу. Розкажіть їм про свої симптоми та те, що ви їздили до зони зараження. Вони скажуть, чи вам треба приходити.
- Розкажіть своєму лікарю, чим ви там займалися, і чи ви контактували з будь-ким, хто мав вірус Ебола.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Веб-сайт:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085