



# Ebola

## **Ebola là gì?**

Ebola là một trong những căn bệnh được biết đến như là bệnh sốt xuất huyết. Các bệnh này do vi rút gây ra dẫn đến sốt cao và trong một số trường hợp, gây chảy máu nặng (xuất huyết). Bệnh do vi rút Ebola gây ra đặc biệt nguy hiểm với tỉ lệ tử vong từ 50 đến 90 phần trăm.

Ebola là một bệnh ở động vật mà con người mắc phải thông qua tiếp xúc với máu, dịch tiết hoặc các cơ quan nội tạng của động vật bị nhiễm bệnh. Bệnh sau đó có thể lây truyền từ người sang người. Ebola bùng phát chủ yếu ở Trung và Tây Phi.

## **Các triệu chứng của bệnh Ebola là gì?**

Các triệu chứng bao gồm sốt, nhức đầu, đau nhức cơ thể, tiêu chảy, nôn mửa, đau bụng và đôi khi chảy máu bất thường. Các triệu chứng bắt đầu từ hai đến 21 ngày sau khi bị nhiễm vi rút Ebola.

## **Bệnh Ebola lây truyền như thế nào?**

- Ebola hầu hết lây truyền thông qua tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết cơ thể hoặc chất bài tiết của người mắc bệnh Ebola; thông qua các vật như kim tiêm nhiễm dịch tiết cơ thể của người bệnh hoặc thông qua tiếp xúc trực tiếp với cơ thể của nạn nhân mắc bệnh Ebola.
- Bệnh Ebola không thể lây truyền từ một người bị nhiễm bệnh trước khi họ có những triệu chứng của bệnh.
- Những người mắc bệnh Ebola đã khỏi có thể lây nhiễm cho người khác khi máu hoặc các dịch tiết khác trong cơ thể họ vẫn còn vi rút Ebola. Máu và dịch tiết có thể vẫn nhiễm vi rút trong vài tuần.
- Bệnh Ebola không lây truyền qua tiếp xúc thông thường.
- Bệnh Ebola phát hiện ở Hoa Kỳ không lây truyền qua nước uống hoặc thức ăn.
- Không có bằng chứng nào chỉ ra rằng bệnh Ebola lây truyền qua không khí.
- Găng tay, khẩu trang, kính bảo hộ và áo bảo hộ có thể ngăn lây truyền bệnh Ebola từ bệnh nhân sang người chăm sóc.

## **Ai có nguy cơ mắc bệnh Ebola?**

- Đối với hầu hết mọi người, nguy cơ mắc bệnh Ebola là rất thấp.
- Những người chăm sóc bệnh nhân mắc bệnh Ebola có nguy cơ cao nhất vì họ có thể tiếp xúc với máu hoặc dịch tiết cơ thể.
- Những người tiếp xúc với cơ thể của nạn nhân mắc bệnh Ebola cũng có nguy cơ nhiễm bệnh và cần thực hiện các biện pháp bảo vệ để tránh nhiễm bệnh.

## **Làm thế nào để điều trị bệnh Ebola?**

- Bệnh nhân mắc bệnh Ebola được truyền dịch và máu bị mất.
- Chưa có thuốc được cấp phép để chữa trị bệnh Ebola và chưa có vắc-xin phòng ngừa căn bệnh này. Hiện có một số loại thuốc thử nghiệm đang được đánh giá.
- Những bệnh nhân mắc bệnh Ebola đang bị cô lập nhằm ngăn chặn lây truyền căn bệnh này. Những người tiếp xúc với bệnh nhân hoặc cơ thể nạn nhân mắc bệnh Ebola đã qua đời nên mặc quần áo bảo hộ, rửa tay thường xuyên và thực hiện các biện pháp khác để tránh nhiễm bệnh.

## **Đi du lịch tới các khu vực bị nhiễm bệnh có an toàn không?**

Ít có nguy cơ nhiễm bệnh nhưng bạn được khuyến cáo không nên đi du lịch tới một đất nước đang bùng phát dịch bệnh Ebola.

### **Nếu bạn phải đi**

Nếu bạn nhất thiết phải đi du lịch tới một quốc gia đang bùng phát dịch bệnh Ebola:

- Hãy thực hiện các biện pháp bảo vệ để tránh toàn bộ những lây nhiễm liên quan đến việc đi du lịch.
- Nói chuyện với bác sĩ hoặc phòng khám y tế du lịch nếu bạn có kế hoạch đi đến những khu vực đang bùng phát dịch bệnh.
- Vào trang web Sức khỏe Du khách của CDC để đọc thông báo du lịch về các căn bệnh và các quốc gia cụ thể: [truy cập wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices).

(hết)



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Trang Web:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085  
Vietnamese

## **(Ebola tiếp tục)**

### **Sau khi bạn đi du lịch**

Nếu bạn hoặc bất kỳ ai trong nhóm du lịch của bạn bị sốt, nhức đầu hoặc đau nhức cơ và khớp trong vòng ba tuần trở về từ chuyến đi của bạn:

- Hãy gọi cho bác sĩ của bạn ngay lập tức. Hãy cho họ biết các triệu chứng của bạn và rằng bạn đã đi du lịch ở một khu vực bị nhiễm bệnh. Họ sẽ cho bạn biết nếu bạn cần đến kiểm tra.
- Hãy nói với bác sĩ của bạn về những hoạt động bạn đã tham gia và nếu bạn đã tiếp xúc với bất kỳ ai mắc bệnh Ebola.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Trang Web:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-085