



Enterovirus và Enterovirus D68

Enterovirus là gì?

Enterovirus là vi-rút rất phổ biến; vi-rút này có hơn 100 loại. Ước tính hàng năm có từ 10 đến 15 triệu người nhiễm enterovirus tại Hoa Kỳ.

Hầu hết những người bị nhiễm enterovirus chỉ có các triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng, nhưng một số trường hợp nhiễm bệnh có thể rất nặng.

Hầu hết các trường hợp nhiễm enterovirus tại Hoa Kỳ xảy ra vào cuối mùa hè và mùa thu.

Enterovirus D68 là gì?

- Mặc dù enterovirus D68 (EV-D68) không phải là vi-rút mới, vi-rút này ít phổ biến hơn những loại enterovirus khác. So với các loại enterovirus khác, vi-rút EV-D68 rất hiếm thấy ở Hoa Kỳ trong 40 năm qua.
- Vi-rút EV-D68 có thể gây ra các triệu chứng hô hấp nghiêm trọng. Vi-rút này có thể đặc biệt nguy hiểm đối với trẻ em bị bệnh hen suyễn hoặc các bệnh gây khó thở khác. Những trẻ em này có thể phải nhập viện khi nhiễm vi-rút EV-D68.

Các triệu chứng khi nhiễm vi-rút EV-D68 là gì?

Vi-rút này có thể gây nên triệu chứng giống như cảm lạnh. Trong một số trường hợp, các triệu chứng không chỉ có ho và tức ngực, mà còn bị khó thở hoặc thở khò khè.

Vi-rút EV-D68 lây lan như thế nào?

Vi-rút EV-D68 lây lan qua tiếp xúc với chất tiết hô hấp (khi ho hoặc nhảy mũi) của những người bị nhiễm bệnh.

Chữa vi-rút EV-D68 như thế nào?

- Nhiều trường hợp nhiễm bệnh chỉ ở mức nhẹ. Người bệnh chỉ cần dùng thuốc để cảm thấy dễ chịu.
- Những người bị khó thở nghiêm trọng có thể cần phải nhập viện và được chữa trị hỗ trợ chuyên sâu.
- Hiện nay chưa có thuốc để chữa nhiễm vi-rút EV-D68.

Có thể làm gì để tránh nhiễm vi-rút EV-D68?

Hiện nay chưa thuốc chủng ngừa nhiễm vi-rút EV-D68. Làm những điều sau đây để giảm nguy cơ nhiễm vi-rút EV-D68:

- Trẻ em và người lớn bị bệnh hen suyễn nên chắc chắn là các triệu chứng hen suyễn của họ đang được kiểm soát và gặp người cung cấp dịch vụ y tế nếu họ bị viêm hô hấp và các triệu chứng hen suyễn của họ trở nặng hơn.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong 20 giây, đặc biệt là sau khi thay tã.
- Tránh sờ vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay sạch.
- Tránh ôm, hôn và dùng chung ly hoặc đồ dùng để ăn với người bị bệnh.
- Khử trùng các bề mặt thường chạm vào như đồ chơi và tay nắm cửa, đặc biệt là khi có người bị bệnh.
- Nếu quý vị bị ốm, đừng đến nhà trẻ, trường học hoặc đi là.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Trang Web:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127

DOH Pub 821-086
Vietnamese