



# Запитання для оцінювання

**ІНСТРУМЕНТ ПЕРСОНАЛУ  
ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ РИЗИКІВ З ОРІЄНТАЦІЄЮ НА УЧАСНИКІВ**



Ця організація надає рівні можливості.  
Програма Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children  
(WIC, Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, дітей і немовлят)  
штату Вашингтон забороняє дискримінацію.

Для осіб з обмеженими фізичними можливостями цей документ  
надається за запитом в інших форматах. Щоб подати запит,  
зателефонуйте на номер 1-800-841-1410 (TDD/TTY 711).



**PUBLIC HEALTH**  
ALWAYS WORKING FOR A SAFER AND  
HEALTHIER WASHINGTON

## Запитання для оцінювання стану до пологів

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному учаснику кілька запитань. Вони допоможуть мені дізнатися про вашу вагітність і про вас. Чи можу я поставити вам кілька запитань про те, як ваші справи?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним шрифтом, обов'язкові)
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, пов'язані з вагітністю</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Гестаційний діабет</li><li>• Гестаційний діабет (в анамнезі)</li><li>• Великий плід для гестаційного віку (в анамнезі)</li><li>• Вроджені вади розвитку, пов'язані з харчуванням (в анамнезі)</li><li>• Преєклампсія (в анамнезі)</li><li>• Гіпертензія внаслідок вагітності</li><li>• Сильна нудота або блювання</li></ul> <p><b>Анамнез вагітності</b> (автоматично розраховані ризики)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мала вага новонародженого <math>\leq 5</math> фунтів 8 унцій (2,5 кг) (в анамнезі)</li><li>• Передчасні пологи на терміні 38 тижнів або раніше (в анамнезі)</li></ul> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• вживання алкоголю;</li><li>• депресія;</li><li>• взаємодія ліків із їжею;</li><li>• вживання наркотиків;</li><li>• харчова алергія (сильний вплив раціону);</li><li>• розлад шлунково-кишкового тракту;</li><li>• гіпертензія або передгіпертензія;</li><li>• непереносимість лактози;</li><li>• вживання нікотину й тютюнових виробів;</li><li>• хвороби ротової порожнини;</li><li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li></ul>	<p><b>Якою була ваша вага до настання вагітності?</b></p> <p><b>Коли ви маєте народити? (Зверніть увагу на наявність двійні, трійні тощо.) Які побоювання ви маєте щодо своєї вагітності?</b></p> <p><b>Коли ви вперше відвідали лікаря?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Скільки допологових консультацій ви мали в лікаря?</li><li>• Що сказав лікар про вашу вагітність?</li></ul> <p><b>Як протікає ця вагітність проти попередніх?</b></p> <p><b>Які ви маєте хвороби або порушення здоров'я, що не пов'язані з вагітністю?</b></p> <p><b>Ви годуєте грудьми?</b></p> <p><b>Чи відчували ви останнім часом сум або пригнічення?</b></p> <p><b>Чи курите ви? Чи використовуєте тютюнові вироби, нікотинові гумки або пластирі?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Якщо так, які вироби ви використовуєте?</li><li>• Якщо це цигарки, то скільки на день?</li></ul> <p><b>Як часто ви вживаєте алкогольні напої або наркотики, зокрема марихуану?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• У якій кількості?</li><li>• Коли це було останнього разу?</li></ul>

## Запитання для оцінювання стану до пологів

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b></p> <p>Покажіть діаграму набору ваги</p>	<p>Що сказав лікар про вашу вагу? Як ви ставитеся до цього?</p> <p>Чи хотіли б ви побачити свій графік набору ваги під час вагітності станом на сьогодні? (Якщо рівень гемоглобіну низький) Що сказав лікар про рівень заліза у вашій крові?</p>
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> <li>• Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</li> </ul>	<p>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами.</p> <p><b>Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкнутому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</b></p> <p><b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b></p> <p>Один або кілька лікарів для учасників:          Лікар 1: _____ ;          Лікар 2: _____ ;          Лікар 3: _____ .</p> <p>Звідки ви дізналися про WIC? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p>Проблеми з харчуванням, як-от:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• недостатнє надходження йоду (&lt; 150 мкг);</li> <li>• недостатнє надходження заліза (&lt; 27 мг);</li> <li>• споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>• пікацизм;</li> <li>• споживання потенційно заражених продуктів;</li> <li>• дуже обмежений раціон.</li> </ul>	<p><b>Тепер звернімо увагу на ваше харчування.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Що ви вже знаєте про харчування під час вагітності?</b></li> <li>• <b>Чим відрізняється ваше харчування зараз?</b></li> <li>• <b>Як ви ставитеся до вживання овочів і фруктів?</b></li> <li>• <b>Що ви зазвичай п'єте впродовж дня?</b></li> <li>• <b>Які вітаміни або інші добавки ви приймаєте?</b></li> <li>• <b>Якби ви могли змінити щось одне у своєму харчуванні, що б це було?</b></li> <li>• <b>Як ви ставитеся до того, щоб годувати немовля грудьми?</b></li> </ul>
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p>
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b></p>	<p>Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо харчування»</p>

## Запитання для оцінювання періоду годування грудьми

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про вас і вашу сім'ю. Чи можу я поставити вам кілька запитань про те, як ваші справи?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• вживання алкоголю;</li><li>• депресія;</li><li>• цукровий діабет;</li><li>• взаємодія ліків із їжею;</li><li>• вживання наркотиків;</li><li>• гіпертензія або передгіпертензія;</li><li>• непереносимість лактози;</li><li>• вживання нікотину й тютюнових виробів;</li><li>• хвороби ротової порожнини;</li><li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li></ul> <p><b>Проблеми зі здоров'ям унаслідок вагітності</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Гестаційний діабет</li><li>• Гестаційний діабет (в анамнезі)</li><li>• Великий плід для гестаційного віку (в анамнезі)</li><li>• Преєклампсія (в анамнезі)</li></ul> <p><b>Анамнез вагітності</b> (автоматично розраховані ризики)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мала вага новонародженого <math>\leq 5</math> фунтів 8 унцій (2,5 кг) (в анамнезі)</li><li>• Передчасні пологи на терміні 38 тижнів або раніше (в анамнезі)</li></ul> <p><b>Ускладнення, пов'язані з грудним вигодовуванням</b></p> <p><i>Зверніть увагу на зазначені фактори й оцініть їх</i></p> <p>Потреба в пристрої для відсмоктування молока або його використання</p>	<p>(Якщо пацієнтка не є учасником WIC, але вагітна) <b>Якою була ваша вага до настання вагітності?</b></p> <p><b>Які побоювання ви маєте щодо свого здоров'я?</b></p> <p><b>Іноді жінкам буває сумно після народження дитини. Чи відчували ви останнім часом сум або пригнічення?</b></p> <p><b>Які проблеми зі здоров'ям ви мали впродовж попередніх періодів вагітності? Якою була ваша вага, коли настав час народжувати?</b></p> <p><b>Чи курите ви? Чи використовуєте тютюнові вироби, нікотинові гумки або пластирі?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Якщо так, які вироби ви використовуєте?</li><li>• Якщо це цигарки, то скільки на день?</li></ul> <p><b>Як часто ви вживаєте алкогольні напої або наркотики, зокрема марихуану?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• У якій кількості?</li><li>• Коли це було останнього разу?</li></ul> <p><i>Введіть на екрані обстеження немовляти або учасника програми вигодовування грудьми:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Немовля народжене природним шляхом чи вам робили кесарів розтин?</li><li>• Чи було немовля народжене передчасно? На якому тижні?</li><li>• Якими були зріст і вага немовляти після народження?</li></ul>

## Запитання для оцінювання періоду годування грудьми

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b>	(Якщо рівень гемоглобіну низький) Що сказав лікар про рівень заліза у вашій крові?
<b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b> <i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> <li>• Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</li> </ul>	Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами.  <b>Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</b>  <b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b>  <b>Один або кілька лікарів для учасників:</b> Лікар 1: _____ ; Лікар 2: _____ ; Лікар 3: _____ .  Звідки ви дізналися про Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, дітей і немовлят)? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)
<b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b> <i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i> <b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• недостатнє надходження фолієвої кислоти (&lt; 400 мкг);</li> <li>• недостатнє надходження йоду (&lt; 150 мкг);</li> <li>• споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>• пікацизм;</li> <li>• дуже обмежений раціон.</li> </ul>	<b>Тепер звернімо увагу на ваше харчування. Що ви вже знаєте про харчування під час вигодовування грудьми?</b>  <b>Чим відрізняється ваше харчування зараз?</b> <b>Як ви ставитеся до вживання овочів і фруктів? Що ви зазвичай п'єте впродовж дня?</b> <b>Які вітаміни або інші добавки ви приймаєте?</b> <b>Якби ви могли змінити щось одне у своєму харчуванні, що б це було?</b> <b>ОЦІНЮВАННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я</b> Що змінилось у стані вашого здоров'я після обстеження (зазначте дату)? Що змінилось у вашому харчуванні або фізичній активності? Які побоювання ви маєте щодо свого здоров'я, харчування або фізичної активності?
<b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b>	Додатковий екран
<b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b>	Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо харчування»

## Запитання для оцінювання післяпологового періоду без годування грудьми

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про вас і вашу сім'ю. Чи можу я поставити вам кілька запитань про те, як ваші справи?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• вживання алкоголю;</li><li>• депресія;</li><li>• цукровий діабет;</li><li>• взаємодія ліків із їжею;</li><li>• вживання наркотиків;</li><li>• гіпертензія або передгіпертензія;</li><li>• непереносимість лактози;</li><li>• вживання нікотину й тютюнових виробів;</li><li>• хвороби ротової порожнини;</li><li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li></ul> <p><b>Проблеми зі здоров'ям унаслідок вагітності</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Гестаційний діабет</li><li>• Гестаційний діабет (в анамнезі)</li><li>• Великий плід для гестаційного віку (в анамнезі)</li><li>• Преєклампсія (в анамнезі)</li></ul> <p><b>Анамнез вагітності</b> (автоматично розраховані ризики)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Мала вага новонародженого <math>\leq 5</math> фунтів 8 унцій (2,5 кг) (в анамнезі)</li><li>• Передчасні пологи на терміні до 38 тижнів (в анамнезі)</li></ul>	<p>(Якщо пацієнтка не є учасником WIC, але вагітна) <b>Якою була ваша вага до настання вагітності?</b></p> <p><b>Які побоювання ви маєте щодо свого здоров'я?</b></p> <p><b>Іноді жінкам буває сумно після народження дитини. Чи відчували ви останнім часом сум або пригнічення?</b></p> <p><b>Які проблеми зі здоров'ям ви мали впродовж попередніх періодів вагітності? Чи курите ви? Чи використовуєте тютюнові вироби, нікотинові гумки або пластирі?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Якщо так, які вироби ви використовуєте?</b></li><li>• <b>Якщо це цигарки, то скільки на день?</b></li></ul> <p><b>Як часто ви вживаєте алкогольні напої або наркотики, зокрема марихуану?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>У якій кількості?</b></li><li>• <b>Коли це було останнього разу?</b></li></ul> <p><i>Введіть на екрані обстеження немовляти або екрані, що стосується післяпологового періоду без годування грудьми:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Якою була ваша вага, коли настав час народжувати?</b></li><li>• <b>Немовля народжене природним шляхом чи вам робили кесарів розтин?</b></li><li>• <b>Чи було немовля народжене передчасно? На якому тижні?</b></li><li>• <b>Якими були зріст і вага немовляти після народження?</b></li></ul>
<b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b>	(Якщо рівень гемоглобіну низький) <b>Що сказав лікар про рівень заліза у вашій крові?</b>

## Запитання для оцінювання післяпологового періоду без годування грудьми

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> <li>• Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначені фактори ризику»)</li> </ul>	<p>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами.</p> <p><b>Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</b></p> <p><b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b></p> <p><b>Один або кілька лікарів для учасників:</b>          Лікар 1: _____          Лікар 2: _____          Лікар 3: _____</p> <p>Звідки ви дізналися про Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, дітей і немовлят)? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• недостатнє надходження фолієвої кислоти (&lt; 400 мкг);</li> <li>• споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>• пікацизм;</li> <li>• дуже обмежений раціон.</li> </ul>	<p><b>Тепер звернімо увагу на ваше харчування.</b></p> <p><b>Що ви вже знаєте про харчування після пологів? Чим відрізняється ваше харчування зараз?</b></p> <p><b>Як ви ставитеся до вживання овочів і фруктів? Що ви зазвичай п'єте впродовж дня?</b></p> <p><b>Які вітаміни або інші добавки ви приймаєте?</b></p> <p><b>Якби ви могли змінити щось одне у своєму харчуванні, що б це було?</b></p>
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p>
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b></p>	<p>Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо харчування»</p>



## Запитання для оцінювання стану немовляти (0–4 місяці)

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про ваше немовля та сім'ю. Чи можу я поставити вам кілька запитань?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)	
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• взаємодія ліків із їжею;</li> <li>• харчова алергія (сильний вплив раціону);</li> <li>• розлад шлунково-кишкового тракту;</li> <li>• генетичні та вроджені патології;</li> <li>• порушення обміну речовин;</li> <li>• неонатальний абстинентний синдром (до 6 міс. включно);</li> <li>• інші супутні захворювання (що впливають на стан живлення);</li> <li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li> </ul> <p><i>Зверніть увагу на зазначені фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ускладнення, пов'язані з грудним вигодовуванням</li> <li>• Потреба в пристрої для відсмоктування молока або його використання</li> <li>• Щеплення</li> </ul>	<p>Якими були зріст і вага немовляти після народження? Немовля народилося в передбачений термін чи передчасно?</p> <p>Які побоювання ви маєте щодо здоров'я немовляти?</p> <p>Коли останнього разу лікар оглядав немовля? Що сказав лікар вашого немовляти про його розвиток і стан здоров'я?</p> <p>Як відбувається процес годування?</p>	
	<p><b>Якщо це грудне вигодовування в будь-якій кількості:</b></p>	<p><b>Якщо це <u>не</u> грудне вигодовування:</b></p>
	<p>Як часто ви годуєте грудьми або зціджуєте молоко?</p> <p>Чи годуєте ви немовля чимось іншим, окрім грудного молока?</p> <p>(Якщо так) З якого віку?</p> <p>У якій кількості? (Упродовж 24 годин)</p> <p>Скільки вологих підгузків ви змінюєте немовляті протягом 24 годин?</p> <p>Скільки брудних (обкаканих) підгузків ви змінюєте немовляті протягом 24 годин?</p>	<p>Коли останнього разу ви годували немовля грудним молоком?</p> <p>Чому ви припинили годувати грудьми або давати грудне молоко?</p> <p>У якій кількості ви даєте молочну суміш упродовж 24 годин?</p>
<p><b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b></p> <p>Покажіть діаграму зростання</p>	<p>Що ви думаєте про зростання вашого немовляти?</p>	
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> </ul>	<p>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами. Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</p> <p>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</p>	

## Запитання для оцінювання стану немовляти (0–4 місяці)

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</li> </ul>	<p><b>Один або кілька лікарів для учасників:</b>            Лікар 1: _____;            Лікар 2: _____;            Лікар 3: _____.</p> <p>Звідки ви дізналися про WIC? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>	
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b>  <i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>передчасне введення в раціон твердої їжі (до 6 міс.);</li> <li>годування напоями, що містять цукор;</li> <li>недостатнє надходження фтору (від 6 міс. включно);</li> <li>недостатнє надходження вітаміну D (&lt; 400 МО);</li> <li>неправильне розчинення молочної суміші;</li> <li>споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>непридатний замітник для грудного молока (молочної суміші);</li> <li>неправильне використання пляшки (чашки);</li> <li>обмежена частота грудного годування (до 2 міс.);</li> <li>відсутність доказів розвитку або зв'язку під час годування;</li> <li>споживання потенційно заражених продуктів;</li> <li>неправильне використання або зберігання грудного молока (молочної суміші);</li> <li>дуже обмежене годування.</li> </ul>	<p><b>Більшість доглядачів часто запитують про годування. Які запитання маєте ви? Як немовля повідомляє вам, коли воно голодне?</b></p> <p><b>Як немовля повідомляє вам, коли воно сите?</b></p>	
	<p><b>Грудне вигодовування:</b></p>	<p><b>Годування молочною сумішшю:</b></p>
	<p><b>Якщо ви користуєтеся пляшками, що ви робите з грудним молоком після годування?</b></p> <p><b>Чи плануєте ви виходити на роботу? Чи плануєте ви зціджувати молоко?</b></p>	<p><b>Доглядачі часто запитують, як правильно приготувати молочну суміш. Як ви готуєте молочну суміш?</b></p> <p><b>Яку воду ви використовуєте?</b></p> <p><b>Що ви робите із сумішшю після годування?</b></p>
	<p><b>Які вітаміни або інші добавки ви даєте немовляті? Що вам подобається в годуванні немовляти?</b></p>	
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p> <p><b>Примітка.</b> Якщо на цьому екрані зроблено будь-який запис, у розкритому меню «Фізична активність і перегляд телебачення або відео» необхідно дати відповіді щодо немовляти й дитини.</p>	
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ –</b></p>	<p>Дитина матері, що має право на участь у програмі WIC (до 6 місяців)</p> <p>Доглядач з обмеженою можливістю приймати рішення щодо годування</p> <p>Вживання матір'ю психотропних речовин (під час вагітності)</p> <p>Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо годування»</p>	

## Запитання для оцінювання стану немовляти (5–8 місяців)

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про ваше немовля та сім'ю. Чи можу я поставити кілька запитань?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)	
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• взаємодія ліків із їжею;</li> <li>• харчова алергія (сильний вплив раціону);</li> <li>• розлад шлунково-кишкового тракту;</li> <li>• генетичні та вроджені патології;</li> <li>• порушення обміну речовин;</li> <li>• неонатальний абстинентний синдром (до 6 міс. включно);</li> <li>• інші супутні захворювання (що впливають на стан живлення);</li> <li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li> </ul> <p><i>Зверніть увагу на зазначені фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ускладнення, пов'язані з грудним вигодовуванням</li> <li>• Потреба в пристрої для відсмоктування молока або його використання</li> <li>• Щеплення</li> </ul>	<p>Якими були зріст і вага немовляти після народження? Немовля народилося в передбачений термін чи передчасно? Які побоювання ви маєте щодо здоров'я немовляти? Коли останнього разу лікар оглядав немовля? <b>Що сказав лікар вашого немовляти про його розвиток і стан здоров'я? Як відбувається процес годування?</b></p>	
	<p><b>Якщо це грудне вигодовування в будь-якій кількості:</b></p>	<p><b>Якщо це <u>не</u> грудне вигодовування:</b></p>
	<p>Як часто ви годуєте грудьми або зціджуєте молоко? <b>Чи почали ви годувати немовля чимось іншим, окрім грудного молока? (використайте клейку примітку)</b> (Якщо так) З якого віку? <b>Чи даєте ви немовляті молочну суміш? (Якщо так) У якій кількості?</b> <b>Чи годуєте ви немовля зараз чимось іншим, окрім грудного молока?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Якщо так) Чим? У якій кількості? (Упродовж 24 годин)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коли останнього разу ви годували немовля грудним молоком?</li> <li>• Чому ви припинили годувати грудьми або давати грудне молоко?</li> </ul>
<p><b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b></p> <p>Покажіть діаграму зростання</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Що ви думаєте про зростання вашого немовляти?</li> <li>• (Після 6 місяців і якщо рівень гемоглобіну низький) Що сказав лікар про рівень заліза в крові вашого немовляти?</li> </ul>	
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> <li>• Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.)</li> </ul>	<p>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами. Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки? <b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b></p>	

## Запитання для оцінювання стану немовляти (5–8 місяців)

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p>(виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</p>	<p><b>Один або кілька лікарів для учасників:</b>                      Лікар 1: _____;                      Лікар 2: _____;                      Лікар 3: _____.</p> <p>Звідки ви дізналися про WIC? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● передчасне введення в раціон твердої їжі (до 6 міс.);</li> <li>● годування напоями, що містять цукор;</li> <li>● недостатнє надходження фтору (від 6 міс. включно);</li> <li>● недостатнє надходження вітаміну D (&lt; 400 МО);</li> <li>● неправильне розчинення молочної суміші;</li> <li>● споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>● непридатний замінник для грудного молока (молочної суміші);</li> <li>● неправильне використання пляшки (чашки); відсутність доказів розвитку або зв'язку під час годування;</li> <li>● споживання потенційно заражених продуктів;</li> <li>● неправильне використання або зберігання грудного молока (молочної суміші);</li> <li>● дуже обмежене годування.</li> </ul>	<p><b>Більшість доглядачів часто запитують про те, як змінюється в немовляти спосіб приймання їжі. Найчастіше цікавляться про смак і текстуру їжі, а також про те, як дитина вчиться пити із чашки.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Що ви вже знаєте про введення в раціон твердої їжі?</b></li> <li>● <b>Чи почали ви привчати немовля до чашки?</b></li> <li>● <b>Які вітаміни або інші добавки ви даєте немовляті?</b></li> <li>● <b>Що вам подобається в годуванні немовляти?</b></li> </ul>
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p> <p><b>Примітка.</b> Якщо на цьому екрані зроблено будь-який запис, у розкривному меню «Фізична активність і перегляд телебачення або відео» необхідно дати відповіді щодо немовляти й дитини.</p>
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b></p>	<p>Дитина матері, що має право на участь у програмі WIC (до 6 місяців)                      Доглядач з обмеженою можливістю приймати рішення щодо годування                      Вживання матір'ю психотропних речовин (під час вагітності)                      Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо годування»</p>

## Запитання для оцінювання стану немовляти (9–11 місяців)

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про ваше немовля та сім'ю. Чи можу я поставити кілька запитань?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)	
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• серцево-судинні порушення;</li> <li>• взаємодія ліків із їжею;</li> <li>• харчова алергія (сильний вплив раціону);</li> <li>• розлад шлунково-кишкового тракту;</li> <li>• генетичні та вроджені патології;</li> <li>• порушення обміну речовин;</li> <li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків;</li> <li>• інші супутні захворювання (що впливають на стан живлення).</li> </ul> <p><i>Зверніть увагу на зазначені фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ускладнення, пов'язані з грудним вигодовуванням</li> <li>• Потреба в пристрої для відсмоктування молока або його використання</li> <li>• Щеплення</li> </ul>	<p>Якими були зріст і вага немовляти після народження? Немовля народилося в передбачений термін чи передчасно?</p> <p>Які побоювання ви маєте щодо здоров'я немовляти?</p> <p>Коли останнього разу лікар оглядав немовля?</p> <p>Що сказав лікар вашого немовляти про його розвиток і стан здоров'я? Як відбувається процес годування?</p>	
	<p><b>Якщо це грудне вигодовування в будь-якій кількості:</b></p>	<p><b>Якщо це <u>не</u> грудне вигодовування:</b></p>
	<p>Як часто ви годуєте грудьми або зціджуєте молоко?</p> <p>Чи почали ви годувати немовля чимось іншим, окрім грудного молока? (використайте клейку примітку)</p> <p>(Якщо так) З якого віку?</p> <p>Чи даєте ви немовляті молочну суміш?</p> <p>Якщо так, то в якій кількості?</p> <p>Чи годуєте ви немовля зараз чимось іншим, окрім грудного молока?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Якщо так) Чим? У якій кількості? (Упродовж 24 годин)</li> </ul>	<p>Коли останнього разу ви годували немовля грудним молоком?</p> <p>Чому ви припинили годувати грудьми або давати грудне молоко?</p>
<p><b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b></p> <p>Покажіть діаграму зростання</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Що ви думаєте про зростання вашого немовляти?</li> <li>• (Якщо рівень гемоглобіну низький) Що сказав лікар про рівень заліза в крові немовляти?</li> </ul>	

## Запитання для оцінювання стану немовляти (9–11 місяців)

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Перебування в середовищі з тютюновим димом</li> <li>● Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</li> </ul>	<p>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами. Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</p> <p><b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b></p> <p><b>Один або кілька лікарів для учасників:</b></p> <p>Лікар 1: _____</p> <p>Лікар 2: _____</p> <p>Лікар 3: _____</p> <p>Звідки ви дізналися про WIC? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● годування напоями, що містять цукор;</li> <li>● недостатнє надходження фтору (від 6 міс. включно);</li> <li>● недостатнє надходження вітаміну D (&lt; 400 МО);</li> <li>● неправильне розчинення молочної суміші;</li> <li>● споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>● непридатний замінник для грудного молока (молочної суміші);</li> <li>● неправильне використання пляшки (чашки);</li> <li>● відсутність доказів розвитку або зв'язку під час годування;</li> <li>● споживання потенційно заражених продуктів;</li> <li>● неправильне використання або зберігання грудного молока (молочної суміші);</li> <li>● дуже обмежене годування.</li> </ul>	<p><b>Найчастіше цікавляться про пиття із чашки, введення в раціон їжі, яку споживають у сім'ї, і переведення на молоко. Розкажіть мені про те, як ваше немовля вживає їжу.</b></p> <p><b>Які вітаміни або інші добавки ви даєте немовляті? Що вам подобається в годуванні немовляти?</b></p> <p><b>Про що ви хотіли б дізнатися більше?</b></p>
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p> <p><b>Примітка.</b> Якщо на цьому екрані зроблено будь-який запис, у розкривному меню «Фізична активність і перегляд телебачення або відео» необхідно дати відповіді щодо немовляти й дитини.</p>
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b></p>	<p>Доглядач з обмеженою можливістю приймати рішення щодо годування Вживання матір'ю психотропних речовин (під час вагітності)</p> <p>Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте: «Не відповідає рекомендаціям щодо годування»</p>

## Запитання для оцінювання стану дитини

**Вступні слова.** Ми ставимо кожному кілька запитань. Це допоможе мені дізнатися про вашу дитину та сім'ю. Чи можу я поставити вам кілька запитань?

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ІНФОРМАЦІЯ ПРО СТАН ЗДОРОВ'Я</b> <i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми зі здоров'ям, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• взаємодія ліків із їжею;</li><li>• харчова алергія (сильний вплив раціону);</li><li>• розлад шлунково-кишкового тракту;</li><li>• генетичні та вроджені патології;</li><li>• непереносимість лактози;</li><li>• хвороби ротової порожнини;</li><li>• нещодавнє перенесення складної операції, фізичної травми, опіків.</li></ul> <p><i>Зверніть увагу на зазначені фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Щеплення</li></ul>	<p><b>Якими були зріст і вага дитини після народження? Дитина народилася приблизно в передбачений термін?</b></p> <p><b>Коли останнього разу ви спілкувалися з лікарем вашої дитини?</b></p> <p><b>Які побоювання має лікар вашої дитини щодо стану її здоров'я? Які побоювання маєте ви?</b></p>
<p><b>АНТРОПОМЕТРИЧНІ ДАНІ ТА АНАЛІЗИ</b> Покажіть діаграму зростання</p>	<p><b>Що сказав лікар вашої дитини про її зростання? Чи хотіли б ви побачити діаграму зростання вашої дитини?</b></p> <p><b>Що ви думаєте про зростання вашої дитини?</b> (Якщо рівень гемоглобіну низький) <b>Що сказав лікар вашої дитини про рівень заліза в її крові?</b></p>
<p><b>ОЦІНЮВАННЯ УМОВ ПРОЖИВАННЯ В РОДИНІ</b> <i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Перебування в середовищі з тютюновим димом</li><li>• Жертва жорстокого поводження (упродовж останніх 6 міс.) (виберіть на екрані «Зазначений фактор ризику»)</li></ul>	<p><b>Кілька наведених далі запитань стосуються вашої сім'ї та інших осіб, що проживають разом із вами.</b></p> <p><b>Чи перебували ви або ваша дитина протягом останніх кількох тижнів у замкненому просторі (удома, в автомобілі, на роботі, у дитсадку тощо), коли інша особа курила звичайні або електронні цигарки?</b></p> <p><b>Чи буває так, що ви вдома почуваетесь у небезпеці? Чи боялися ви коли-небудь свого партнера або члена сім'ї?</b></p> <p><b>Один або кілька лікарів для учасників:</b> Лікар 1: _____; Лікар 2: _____ ; Лікар 3: _____.</p> <p>Звідки ви дізналися про WIC? (запитуйте <i>тільки</i> під час первинного обстеження)</p>

## Запитання для оцінювання стану дитини

Каскадний аналіз	Запитання (запитання, виділені жирним, обов'язкові)
<p><b>ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я</b></p> <p><i>Зверніть увагу на такі фактори й оцініть їх</i></p> <p><b>Проблеми з харчуванням, як-от:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• годування напоями, що містять цукор;</li> <li>• недостатнє надходження фтору (після 6 міс.);</li> <li>• недостатнє надходження вітаміну D (&lt; 400 МО);</li> <li>• непридатний замінник для молока;</li> <li>• споживання недоречних добавок або надмірної їхньої кількості;</li> <li>• неправильне використання пляшки (чашки);</li> <li>• відсутність доказів розвитку або зв'язку під час годування;</li> <li>• пікацизм;</li> <li>• споживання потенційно заражених продуктів;</li> <li>• молоко зі зниженим вмістом жиру або знежирене (12–23 міс.);</li> <li>• дуже обмежений раціон.</li> </ul>	<p>У цей час доглядачі часто запитують про харчування дитини. Що ви думаєте про харчування вашої дитини?</p> <p>Чи є певні продукти, які ваша дитина не може вживати через алергію або з інших причин? Як ви ставитеся до того, щоб ваша дитина вживала овочі та фрукти?</p> <p>Що ваша дитина зазвичай п'є впродовж дня?</p> <p>Які вітаміни або інші добавки ви даєте своїй дитині? Що в харчуванні вашої дитини тішить вас найбільше?</p> <p>Якби ви могли змінити щось одне в харчуванні вашої дитини, то що б це було?</p> <p><b>ОЦІНЮВАННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я</b></p> <p>Що змінилось у стані вашого здоров'я після обстеження (зазначте дату)? Що змінилось в харчуванні або фізичній активності дитини?</p> <p>Які побоювання ви маєте щодо здоров'я, харчування або фізичної активності вашої дитини?</p>
<p><b>ЕКОЛОГІЧНО-СОЦІАЛЬНІ ЧИННИКИ</b></p>	<p>Додатковий екран</p> <p><b>Примітка.</b> За наявності будь-якого запису на цьому екрані необхідно вибрати розкривне меню «Фізична активність і перегляд телебачення або відео».</p>
<p><b>ЗАЗНАЧЕНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ</b></p>	<p>Обмежені навички в складанні правильного раціону або прийнятті рішень щодо годування Якщо не визначено жодних ризиків, зазначте:</p> <p>«Не відповідає рекомендаціям щодо годування», «Не відповідає рекомендаціям щодо харчування».</p>