

## COMPRE

### Puede escoger

- Cualquier marca o tipo
- En trozo o enteras
- Frutas y verduras frescas en bolsa, paquete, taza, recipientes de plástico o frasco
- Frutas y verduras frescas en bandejas de espuma de poliestireno envueltas en plástico
- No orgánico u orgánico

## CONSEJO DE COMPRA

Cualquier combinación de frutas y verduras frescas y congeladas. Recuerde que si su compra cuesta más que la cantidad combinada que aparece en el cheque, se le permite pagar la cantidad adicional o puede decidir no comprarla.

## NO COMPRE

Con añadidos de:

- Dips, aderezos, grasas, aceites o salsas
- Sabores, alimentos, hierbas, nueces o especias
- Empanizadas, cocidas, en crema o sopa
- Flores comestibles o frutas y verduras secas
- Canastas de frutas
- Hierbas o especias, como aloe vera, anís, hojas de plátano, albahaca, laurel, comino, perifollo, cebollín, cilantro, hoja de maíz, eneldo, boldo, hierba limón, hojas de limón, mejorana, menta, orégano, perejil, romero, salvia, ajedrea, estragón, tomillo, vainas de vainilla, o hierba de trigo
- Artículos ornamentales o decorativos, como chiles secos, ajo en manojo, calabazas, calabazas talladas o pintadas
- Charolas o platos para fiesta con o sin dips
- Artículos de bar de ensaladas
- Caña de azúcar



# FRUTAS / VERDURAS – CONGELADAS

## COMPRE

### Puede escoger

Bolsa de cualquier tamaño, caja o sobre para vaporera

Cualquier marca

No orgánico u orgánico

Los frijoles congelados están permitidos (como alubias, edamame, garbanzo y habas)

## NO COMPRE

Con añadido de:

Grasas, aceites, sales, sazónadores, especias, azúcares o salsas

Carne, fideos, nueces, pasta, arroz o granos

Capeados o empanizados

En crema

Artículos delicatessen

Frutas y verduras secas o para bocadillo

Papas fritas

Papas hash brown

Papas hechas puré, Papas O'Brien, Tater Tots®

## CONSEJO DE COMPRA

Puede comprar cualquier combinación de frutas y verduras frescas y congeladas. Recuerde que si su compra cuesta más que la cantidad combinada que aparece en el cheque, se le permite pagar la cantidad adicional o puede decidir no comprarla.

