



ብፖስታ ዝተላእከ ናይ ካርድ WIC ደብዳቤ

(Mailed WIC Card Letter)

ዕለት፦

ናብ፦

ዝኸበርኩም

ብምክንያት ፍሉይት ኩነታት፡ ናይ WIC ካርድኹም ናባኹም ብፖስታ ንሰዶ ኣለና።

ብኸብረትኩም ናይ WIC ካርድኹም ንምጥቃም ነዞም መድረኻት እዚኦም ዘክሩ፦

1. ነቲ ናብኩም ናይ 4-ኣሃዝ ፒን ትፈልጥዎ ምዃንኩም ርግጻኛታት ኩኑ።
  - ነቲ ናብኩም ፒን ዘይትዝከርዎ እንተኾይንኩም፡ ኣብ ዝኾነ እዋን ቀትሪ ይኹን ለይቲ ናብ 1-844-359-3104 ደዊልኩም ከምብሓድኻ ከምዝዳለዎልኩም ክትገብሩ ትክእሉ ኢኹም።
  - ናይቲ ወናኒ ካርድ ልደት ዕለትን ዚፕ ኮድን ኣእትዉ።
2. ኣየኖት ናይ WIC ምግብታት ክትወስዱ ከምትክእሉ ኣብ ካርድኹም ርኣዩ።
  - ነቲ ናይ WIC Shopper ኣፕ ተጠቐሙ።
  - ምስቲ ካርድ ተዓሺጉ ዝቐረበ ናይ ዕዳጋ ዝርዝር እንተደኣ ኣልዩ ረኣይዎ።
  - ናይ መወዳእታ ናይ WIC ናይ ድኳን ግሮሰሪ ቅብሊትኩም ርኣዩ።
  - ንናይ ድኳን ናይ ዓሚል ኣገልግሎታት ሕተቱ።
  - ናብ ናይ WIC ክሊኒክ ደውል።
3. ኣብ መጀመርታን ኣብ መወዳእታን ናይ ተህልኻል ዕለት ወይ ኣብ መንገዱ ናይ WIC ምግብታት ዓድጉ።
  - ዝኹኑ ዘይትዕድግዎም ምግብታት፡ ናብቲ ዝቐጽል ናይ ረብሓ ወርሒ ኣይክሰጋገሩን እዮም።
4. ኣብ ፍቓድ ዝተሞህቦም ናይ WIC ድኳናት ጥራይ ዕድጊ ኣካይዱ። ኣብ “WIC Accepted Here (ኣብዚ WIC ቅብላል እዩ)” ዝብሉ ምልክታት ርኣዩ።
5. ግን እቶም ዘለውኹም መጠናትን ዓይነታትን ምግብታት ጥራይ።
6. ናይ WIC ካርድ ትጥቀሙ ምህላውኩም ነቲ ተቐባል ገንዘብ ኣፍልጥዎ።
7. ካርድኹም መንገድ ፍኩም/ስዋይም ገይርኩም ምስተሓተትኩም ከኣ ነቲ ናይ 4-ኣሃዝ ፒንኩም ኣእትዉ።
8. ቅብሊትኩም ዓቅቡ።

ንዝኹኑ ኣብ ታሕቲ ዘለዉ ምክንያታት ብኸብረትኩም ንናይ ክሊኒክ ሰራሕተኛታት ደውልሎም፦

- ብዛዕባ ናይ WIC ካርድኹም ወይ ዘለዉ ምግብታት ዘለውኹም ሕቶታት።
- ነቲ ናይ WIC ካርድ ኣብቲ ድኳን ኣብ ምጥቃም ንዘጋጥሙ ጸገማት።
- ናይ WIC ቆጶራ ክትሕዙ ወይ ክትቅይሩ እትተደሊኹም።

ናይ WIC ክሊኒክኩም፦



**ብገሥታ ዝተላእከ ናይ ካርድ WIC ደብዳቤ**

(Mailed WIC Card Letter)

**WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።**

ብመሰረት ሕገ ሲቪልዊ መሰላት ፌዴራልን ደንብታትን ፖሊሲታትን ሲቪልዊ መሰላት U.S. Department of Agriculture (USDA, ክፍሊ ሕርሻ ኣሜሪካ) እዚ ትካል እዚ ኣብ ዓሌታዊ መበቆል፣ ሕብሪ ቆርበት፣ ብሄራዊ መበቆል፣ ጾታ (ጾታ መንነትን ጾታዊ ዝንባላን ሓዊሱ)፣ ሓዊሱ፣ ኣካላዊ ስንክልና፣ ዕድመ፣ መሰረት ገይሩ ወይ ቡቶም ቅድም ክብል ዝተኻየዱ ናይ ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ሕገ ንምፍዳይ ብዝብል ኣብ ሰባት ተነጽሎ ካካይድ ክልኩል እዩ።

ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ካብ ቋንቋ እንግሊዘኛ ወጻእ ብኻልኣት ቋንቋታት ክቐርብ ይኸእል እዩ። እቶም ኣካላዊ ስንክልና ዘለዎም እዮም ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ንምርካብ ካልኣት ኣማራጽቲ መገዲታት ርክብ ዝጠልቡ ሰባት (ን ኣብነት፣ ብረይል፣ ዓብዩ ሕትመት፣ ዝተቐረጸ ድምዒ፣ ናይ ኣሜሪካ ናይ ምልክት ቋንቋ) ነቲ ሓላፍነት ወሲዱ ነዚ መደብ ዘመሓደር ወይ ን ናይ USDA TARGET Center ተረኩብቲ ምንጭታት ሓበሬታን ሎሚ ስራሕ ይህቡ ብ (202) 720-2600 (ድምዒን ናይ ጽሑፍን) ምድቀል ወይ ድማ ብትሕቲ ፌዴራላዊ Relay Service (ኣገልግሎት ሪላይ) ብ(800) 877-8339 ተጠቐሞም ምስ USDA ክረኽቡ ኣለዎም።

ኣብዚ መደብ እዚ ንዘጋጠመ ተነጽሎ ዝምልከት ጥርዓን ንምቕራብ፣ እቲ ጥርዓን ዘቐርብ ሰብ ን ቅጥዒ AD-3027፣ ቅጥዒ ጥርዓን ተነጽሎ መደብ USDA ኣብዚ ዝስዕብ ብ ኦንላይን ረኺቡ መሊኡ ክዛዘም ኣለዎ። <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-tigrinya.pdf>፣ ካብ ዝኾነ ቤት ጽሕፈት USDA፣ ናብ (866) 632-9992 ብምድቀል ወይ ኣድራሻኡ USDA ኢሉ ዝተጽሓፎ ደብዳቤ ብምጽሓፍ። እቲ ዝጸሓፍ ደብዳቤ ናይቲ ጥርዓን ዘቐርብ ሰብ ስም፣ ኣድራሻ፣ ቁጽሪ ቴሌፎን፣ ነቲ ዘጋጠመ ፍጻመ ተነጽሎ ብዝምልከት ናይቲ ተፈጻሙ ዝተብሃለ ጥሕሰት ሲቪልዊ መሰላት ባህሪን ዝተፈጸሙሉ ዕለትን ን Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) (ተሓጋገዚ ጸሓፊ ሲቪልዊ መሰላት) ንምግላጽ ዘኸእል እኹል ዝርዝር ትሕዝቶ ዘለዎ ናይ ጽሑፍ መብርሂ ዝሓዘ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ተመሊኡ ዝተዛዘመ ቅጥዒ AD-3027 ወይ ደብዳቤ ናብዚ ዝስዕብ ኣታዊ ክኸውን ኣለዎ።

1. **ፖስታ፦**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; ወይ
2. **ፋክስ፦**  
(833) 256-1665 ወይ (202) 690-7442፤ ወይ
3. **ኢሜይል፦**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

እዚ ትካል እዚ ማዕረ ዕድላት ዘቐርብ እዩ።  
ናይ ዋሽንግተን WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።

እዚ ሰነድ ብኻልኣ መንገዲ ክቐርበልካ ንምሕታት፣ ብ 1-800-841-1410 ደውል።  
ምስማዕ ዝተሰኣነኩም ወይ ብግቡእ ክትሰምዑ ዘይትኸእሉ ዓማዊል፣ ብኸብረትኩም ናብ 711 (Washington Relay) ደውሉ ወይ ድማ ናብዚ ዝስዕብ ኢሜይል ስደዱ [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov)።



DOH 960-367 October 2023 Tigrinya

