



## ናይ WIC ካርድ ደብዳቤ ተላኢኹ

ዕለት:

ናብ:

ዝኸበርኩም:

ብፍሉይ ኣጋጣሚታት ምኽንያት፣ ናይ WIC ካርድ ንዓኹም ንልእኽልኩም ኣለና።

ብኸብረትካ ናይ WIC ካርድካ ንምጥቃም እዞም ቅደምሰዓባት ዘክር:

1. እቲ ናትካ ባዓል 4-ኣሃዝ PIN ትፈልጦ ምዃንካ ርግጸኛ ኹን።
  - እቲ ናትካ PIN ዘይትዝኸሮ እንተኾንካ፣ ኣብ ዝኾነ እዋን ቀትሪ ይኹን ለይቲ ናብ 1-844-359-3104 ደዊልካ ከምብሓድኻ ከምዝዳለወልካ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።
  - ናይቲ ወናኒ ካርድ ናይ ልደት ዕለትን ዚፕ ኮድን ኣእትው።
2. እንታይ ዓይነት ናይ WIC መግቢታት ኣብ ካርዲኻ ከምዘለዉ ንምርኣይ ፈትሽ።
  - WICShopper መተግበሪ ተጠቐም።
  - ምስቲ ካርድ ተዓሺጉ ዝቐረበ ናይ ዕዳጋ ዝርዝር እንተልዩ ረኣዩ።
  - ናይ መወዳእታ ናይ WIC ግሮሰሪ ሹቕ ቅብሊትካ ረኣይ።
  - ኣብቲ ናይ ሹቕ ዓሚል ኣገልግሎታት ሕተት።
  - ናብ ናይ WIC ክሊኒክ ደውል።
3. ኣብታ/ኣብ መንጎ እታ ናይ መጀመርያን ናይ መወዳእታን ወጻኢ እትገብረላ ዕለት ናይ WIC መግቢታት ዓድግ።
  - ዝኾነ ዘይዓደግካዮ መግቢ ናብቲ ቀጻሊ ናይ ረብሓ ወርሒ ኣይመሓላለፈልካን።
4. ኣብ ናይ WIC ፍቓድ ዘለዎም ሹቓት ጥራይ ዓድግ። “WIC ኣብዚ ቅቡል እዩ (WIC Accepted Here)” ዝብሉ ምልክታት ረኣይ።
5. ዝተረፉኻ መጠንን ዓይነትን መግቢታት ጥራሕ ዓድግ።
6. ናይ WIC ካርድ ትጥቀሙ ምህላውኩም ነቲ ተቐባል ገንዘብ ኣፍልጥዎ።
7. ካርድኻ ጸርግ ኣብል ካብኡ ክትሕተት እንከለኻ እቲ ባዓል 4-ኣሃዝ PIN ኣእትዎ።
8. ቅብሊትኩም ዓቅቡ።

ብኸብረትካ ንገለ ካብዘም ዝስዕቡ ምኽንያታት በዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ቁጽሪ ናብ ናይ ክሊኒክ ሰራሕተኛታት ደውል:

- ንናይ WIC ካርድኻ ወይ ንዝተረፉኻ መግቢታት ዝምልከቱ ሕቶታት።
- ኣብቲ ሹቕ ዘጋጠመ ናይ WIC ካርድ ኣጠቓቕማ ዝምልከት ጸገም።
- ቀጻሊ ናይ WIC ቆጻራኻ ከተዳሉ ወይ ክትቅይር እንተደሊኻ።

ናይ WIC ክሊኒክኩም፦



**ናይ WIC ካርድ ደብዳቤ ተላኢኹ**

**ናይ WIC (ደቂ ኣንስቲዮ፣ ዕሸላትን ህጻናትን) መግቢ ኑትሪሽን ፕሮግራም ኣየዳሉን።**

ብመሰረት ፈደራላዊ ሕገ ሲቪላዊ መሰላት ከምኡውን ናይ U.S Department of Agriculture (USDA፣ ክፍሊ ሕርሻ ኣመሪካ) ሕግታትን ፖሊሲታትን ሲቪላዊ መሰላት፣ እቲ USDA፣ ናቲ ወከልቲ፣ ቤት-ጽሕፈታትን፣ ሰራሕተኛታትን፣ ከምኡውን ኣብ ፕሮግራማት USDA ዝሳተፉ ወይ ንእኡ ዘካይዱ ትካላት ብመሰረት ዘርኢ፣ ሕብሪ ቆርባታ፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ጾታ፣ ስንክልና፣ ዕድመ ኣድልዎ ክገብሩ ክልኩላት እዮም ወይ ሕገ ምፍዳይ ንኣቕዲሙ ዝነበረ ንጥፈት ሲቪላዊ መሰላት ኣብ ዝኾነ ብ USDA ዝተኻየደ ወይ ዘተመወለ ፕሮግራም ወይ ንጥፈት።

ንናይ ፕሮግራም ሓበሬታ ዝተፈለየ መረዳድኢ ዘድልዮም ኣካል ጉድኣት (ንኣብነት፣ ብሬል፣ ዓብዩ ሕትመት፣ ናይ ድምፂ ቅዳሕ፣ ናይ ኣሜሪካ ናይ ምልክት ቋንቋ፣ etc.), ምስቲ ኤጀንሲ ክራኽቡ ኣለዎም (ኣብ እቲ ግዛኣት ወይ እቲ ከባቢ) ኣብ ዝተመዘገቡሉ። ጽሑፍን፣ ምስማዕ ዘጸግሞም ወይ ናይ ምዝራብ ስንክልናታት ዘለዎም ውልቀሰባት ንUSDA ብመገዲ እቲ Federal Relay Service (ፈደራላዊ ኣገልግሎት ምትሕልላፍ) ብ(800) 877-8339 ክረኽቡዎ ይኽእሉ። ብተወሳኺ፣ ሓበሬታ ፕሮግራም ካብ እንግሊዝ ወጻኢ ብዝኾኑ ካልእ ቋንቋታት እውን ክርከቡ ይኽእሉ።

ንኣድልዎ ዝምልከት ጥርጉን ናብቲ ፕሮግራም ንምቕራብ፣ እዚ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ዝርከብ [USDA Program Discrimination Complaint Form](#) (ናይ USDA ፕሮግራም ኣድልዎ ቅጥዒ), (AD-3027) ምላእ። [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), ከምኡ-ድማ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ቤት-ጽሕፈት ጥርጉን ከተቐርብ ትኽእል ኢኻ፣ ወይ-ድማ ናብ USDA ደብዳቤ ለኣኽ፣ ኣብቲ እትልእኹ ደብዳቤ ኩሎም ኣብቲ ቅጥዒ ከምልኡ ዝግበእም ሓበሬታታት ኣቐርብ። ቅዳሕ ናይቲ ናይ ፕሮግራም ቅጥዒ ንምጥላብ፣ ናብዚ ደውሉ (866) 632-9992። ዝተመልኦ ቅጥዕኹም ወይ ደብዳቤኹም ናብ USDA በዚ ኣድራሻ ኣረኪቡ።

ቦስጣ: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

ፋክስ: (202) 690-7442; ወይ

ኢሜይል: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

**እዚ ትካል እዚ ወሃቢ ማዕረ ዕድላት እዩ።**

Washington State Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC፣ ናይ ክፍለ-ግዝኣት ዋሽንግተን ናይ ደቂ ኣንስቲዮ፣ ናጽላታትን ህጻውንቲን ፕሮግራም ኒዩትሪሽን) ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ።

እዚ ሰነድ ብኻልእ መንገዲ ክቐርበልካ ንምሕታት፣ ብ 1-800-841-1410 ደውል። ጸማማት ወይ ዝጸንዖም ዓማዊል፣ ብኽብረትኩም ብ 711 ([Washington Relay](#)) ደውሉ ወይ-ድማ ኢሜይል ግበሩ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)።



DOH 960-367  
March 2020 Tigrinya