

Afufuu, Kuusuu, Annaharmaa sooruu

Jalqabee Ergachuu

- Harkoota kee dhiqadhu dura handling meeshaa afufuu harmaa kee fi afufuu dura.
- Qaruuraawwan dhiqqu fi dhiyyeessitoota saamunaa ho'aa miicuu yookiin diishii keessatti miicuu.
- Annaanharmaa burcuqqoo qulqulluu keessti kuusuu yookiin BPA-biliisaa* qaruuraawwan pilaastiikii liidiwwan haphii waliin.

Erga Afufuu dalagdeen booda

- Container irra guyyaa kaa'i.
- Ati yoo annanharmaa kennaa jiraate kunuunsaa daa'imma keef, maqaa daa'imma kee irra kaa'i. Qaajeelfamoota kuusaa kanneen kunuunsaa daa'imma keef hiruu fi kanneen kunuunsaa biroof.
- Qorrisiisii yookiin dillalleessi annan erga afuftee booda.
- Qabbaneessota balbala irratti duubaatti kuusi annan osoo hintaanne.
- Yeroo fageenyawwan gabaabaa jiraatu annan afufaameen, qaruuraawwan boorsaa qorree keessa caabbii yookiin qraqabi hadooda qorraa waliin.

Argii Ho'uu Annanharmaa

- Annan hamma muraasa ho'iisi, hamma xiqqoo hanga 2 hanga 4.
- Taakuu dhiisii yookiin bakka muraasa qaruuraa gubbaa irratti sababa annan bal'atuuf akka inni qorruuf.
- Taakuu dhiisii yookiin bakka muraasa qaruuraa gubbaa irratti sababa annan bal'atuuf akka inni qorruuf. Madardaraa irratti hin kuusiin balbala ho'iisuu.
- Ati yoo annan hoo'aa dabalaa jiraate gara annan hadoodaatti, isa qorrisiisi dura.

Argii Ho'uu Annanharmaa

- Kuusaa annanii dulloomaa fayyadami dura.
- Ho'iisi annan hadooda qabbanneessaa keessa halkaanguutuu, bishaan ho'aa adeemuu jalatti, yookiin qaruuraa bishaan ho'aa keessa.
- Annan ho'e fayyadami bishaan qabbannaa'aa waliin sa'aatii 1.
- Annan ho'e fayyadami firijjii keessaa guyyaa 1 (sa'aatiwwan 24) keessatti.
- Annanharmaa ho'e irradeebiin hin dhaabiin.

Annanharmaa Kuufame Sooruu

- Suutaan qaruuraa fo'ii annanharmaa itti makuuf. Annanharmaa adda baasuun baratamaa dha.
- Annanharmaa gonkuma hin ho'iisiin. Ho'iisuun nyaataawwan fi kalabsuu ho'aa uuma, kan afaan daa'imma kee gubu.
- Annanharmaa qabbanneessuun hin barbaachiisu. Annanharmaa kutaa teempirecharaa yookiin qorraa keessatti sooruun gaariidha.
- Ati yoo annanharmaa ho'iisuu filatte, qaruuraa bishaan ho'aa caabii irra kaa'ii yookiin bishaan ho'aa adeemuu jalatti qabi. Qoradhu teempirechaara annanharmaa muraasa ciqqiillee kee irra buusuun. Inni haala salphaan kan qabbannaa'u ta'a.
- Annan hin fayyanne qaruuraa keessaa gati sa'aatiwwan 1 hanga 2 erga daa'immni soorachuu xumurtee.

Yaadnmo

Nutti kan gorsinnu BPA- pilaastiikii biliisaa fayyadamuu yookiin qaruuraa burcuqqoo annanqabbanneessuuf carraan dafanii miidhamuu isaanii xiqqaa dha.s Boorsaa annanharmaa fooyya'aa fayyadaami kuusaa teermii-yeroo gababaaf.



*Istaaffii WIC yookiin mummee fayyaa gaafadhu waa'ee qaruuraawwan biliisaa-BPA.

QAJEELFAAMA ANNANHARMAA WIC DAA'IMMAWAN FAYYAA TEERMII GUUTUU

	Gabaatee yookiin Irratti deebisuu	Qabbsneessaa	Dhaabi balbala adda bahe waliin	Gadifageenyaan dhaabuu
Kuusaa teempireecharaa	Hanga 77°F (25° C)	Hamma yookiin 40°F (4° C) gadi	0° F (-18° C)	Hamma yookiin -4°F (-20° C)
Annanharmaa ibsame yookiin haaraa afuufame	Hanga sa'aatiiwwan 4	Hanga guyyoota 4	Hanga ji'oota 6H	anga ji'oota 12
Annanharmaa ho'e	Sa'aatiiwwan 1-2	Hanga guyyaa 1, yookiin sa'aatiiwwan 24	Deebistee -hin dhaabiin annanharmaa ho'e	Deebistee -hin dhaabiin annanharmaa ho'e

Fayyaa kee mirkanneessi kunuunsa dhiyyeessaa biratti yoo daa'immni kee dhukkubsattu yookiin dura dhalattu. Qajeelfamoonni kunneen kan faayidaa manaaf oolan qofaa dha.



WANTOONNI MURAASNI AFUFUU ANNANHARMAA HAADHAA DAA'IOMMA

