

WIC ခွဲယာ်ဂွံဝိဒီးတၢ်ဟံးမူဒါ

WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိ- ကွၢ်သမံသမိးလံာ်ကဘျးပၤအံၤလၢတၢ်စံးကတိၤအပူၤတက့ၢ်

ယတၢ်ခွဲတၢ်ဟံး

- **Women, Infants and Children (WIC, ဟိံမုာ် ဖိသုာ်အိၣ်ဖျါသီ ဖိသုာ်ဆံး)** ဟ့ၣ်ခွဲဝဲဒုာ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်- ယမ့ၢ်ကြးဝဲဘုာ်ဝဲဒီး WIC န့ၣ် ယကဒီးန့ၣ်ဘုာ် WIC ခးတဘျးလၢကပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိကဲဘျးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ဖဲပနံာ်ရိကးန့ၣ်လီၤ- ယန့ၢ်ပၤလၢ WIC တဟ့ၣ်ဝဲဒုာ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံကမ့ၢ်ခဲလၢာ်လၢ ယလိာ်ဘုာ်အိၣ်လၢဒိတလၢအဂီၢ်ဘုာ်န့ၣ်လီၤ-
- **တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ**- ယကဒီးန့ၢ်ဘုာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘုာ်ဘးဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအခိၣ်တီတဖၣ်လၢလီၤသးစဲဘုာ်ယၤန့ၣ်လီၤ-
- **တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဒုးအိဖိဆံးန့ၢ်ထံ**- WIC ကမၤစၢၤဒီးဆိၣ်ထွဲဘုာ်ယၤလၢတၢ်ဒုးအိဖိဆံးန့ၢ်ထံန့ၣ်လီၤ-
- **ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဆုၢ်ခိဆူၣ်ညါ**- WIC ကဘိးဘုာ်သ့ၣ်ညါယၤဘုာ်ဘးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါအဂ့ၢ် တၢ်ယုကွၢ်န့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ ဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်လၢယကလိာ်ဘုာ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ-
- **တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢညီၣ်န့ၢ်**- WIC ဒီးပနံာ်ရိကးအပူၤမၤတၢ်ဖိ ကရုလိာ်မၤဘုာ်ယၤလၢတၢ်တီတၢ်လီၤဒီးတၢ်ထံသိးတုၤသိးအပူၤ ယုာ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢဒီးတၢ်ဟံးကဲန့ၣ်လီၤ-
- **တၢ်ရုလိာ်မၤဘုာ်လၢတၢ်တီတၢ်လီၤ**- တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် အိၣ်တမံၤဃီလၢပူၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ် လၢတက့ၢ်မံာ်ဝဲဒုာ် ကလုာ် ဖိးဘုာ်လွၢ် ကလုာ်ဂံၢ်ထံး မုာ်ခွါ တၢ်နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ မ့တမ့ၢ် သးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ-
- **Fair Hearing (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်ထံသိးတုၤသိးဂ့ၢ်ဖိ)**- ယမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ထွဲဘုာ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အဂ့ၢ်ဘုာ်ဘးယ WIC ခွဲယာ်ဂွံဝိဒီး ယယုထီၣ် Fair Hearing သ့န့ၣ်လီၤ-
- **တၢ်ဆုၢ်ခိသးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ**- ယဆုၢ်ခိကွၢ်သးဆူ WIC ကသံၣ်ဒီးအဂၤတတီၤသ့န့ၣ်လီၤ- ယယု WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိ လၢကဟ့ၣ်ယၤတၢ်ဆုၢ်ခိသးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ-
- **နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘါ**- ယတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်ဝဲနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘိၣ်တၢ်ဘါန့ၣ်လီၤ- WIC စူးကါယတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထဲလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘုာ် WIC တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ်ဘုာ်လၢဘုာ်တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်အိၣ်လၢလံာ်တီလိာ်မိအပူၤခိဖျါကသံၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ-

တၢ်အာ်လီၤအိလီၤ

ယဘုာ်အာ်လီၤတူၢ်လိာ်ဘုာ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီးဒီးကန့ၣ်လီၤဘုာ်လၢ WIC-

- WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိ ဘိးဘုာ်သ့ၣ်ညါယၤလၢယတၢ်ခွဲယာ်ဂွံဝိဒီးတၢ်ဟံးမူဒါ ဒီး WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ-
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢာ်လၢယဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူ WIC မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီန့ၣ်လီၤ- တၢ်ဆိတလဲ မ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤန့ၣ်ဒီး ယကတဲဘုာ် WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိတဘျီဃီန့ၣ်လီၤ-
- WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိ သမံထံကွၢ်ယတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ပုၣ်ဃုာ်ဒီးယဒုၣ်ဖိထဲဖိအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢကျိၣ်စုတၢ်ဟဲန့ၣ်အလီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ-
- ယမ့ၢ်လီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံဘိၣ်ဟံဘါတၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီၤလၢကဒီးန့ၢ်ဘုာ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိအဂီၢ်န့ၣ် ယဘုာ်ဟ့ၣ်က့ၤ WIC လၢကျိၣ်စုအလုၢ်အပူၤထံသိးတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်န့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ-
- WIC မ့ၢ်ကီၢ်စၢၤဖျါတၢ်တီစၢၤမၤစၢၤအတၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ- ယမ့ၢ်မၤကမ့ၢ်ဘုာ် WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်-
- WIC ပူၤမၤတၢ်ဖိ ထုးထီၣ်ကွၢ်ယဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢ WIC တၢ်တီၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ-
- ယကဘုာ်ထီၣ် ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမ့ၢ်သဲစးကီၢ်မ့ၢ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပီတုၤ လၢကီၢ်စဲဒီးကီၢ်စၢၤဖျါတၢ်သိၣ်တၢ်သီဖိလၢ သ့န့ၣ်လီၤ-
- ယမ့ၢ်ဘုာ်တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါလၢတၢ်မၤကမ့ၢ်ဘုာ် WIC အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်ဒီး WIC ဟံဖျါဝဲယတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ-

လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢအံၤလဲၤထီၣ်န့ၣ်သနီၣ်အံၤ ယတူၢ်လိာ်လၢ-

- ယဖး န့ၢ်ပၤ ဒီးအာ်လီၤတူၢ်လိာ်ဘုာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီးတၢ်အာ်လီၤအိလီၤ လၢလံာ်ကီၢ်ဒိအံၤန့ၣ်လီၤ-
- ယဒီးန့ၢ်ဘုာ်လံာ်ကီၢ်ဒိအံၤအကွဲဒီးတဘျီန့ၣ်လီၤ-

ပုၤပုၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်မိာ်ပၤကွၢ်ထွဲတၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသီ

ပုၤပုၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်အမံၤ(တဖၣ်) - မံၤလီၤစၢၤ မံၤခိၣ်ထံး

ကသံၣ်ဒီးပုၤဘုာ်မူဘုာ်ဒါ-မၤထဲ ပုၤပုၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်မိာ်ပၤကွၢ်ထွဲတၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် ဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်ကီၢ်ဒိအံၤဖဲအလီၤအိၣ် အခါ အဒိ ခိဖျါလၢခိၣ်ဖျါထၢတၢ်ကီၢ်တဲအဃီ မ့တမ့ၢ် လီမ့ၢ်အူလီၤဟံးအဃီ တက့ၢ်

ယမုဒါ

- ယကစူးကါယ WIC ခးလၢဘၣ်အကျဲန့ၣ်လီၤ။ ယကလူၤပိၣ်မၤထွဲ တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်စူးကါ WIC ခးအဂီၢ် ဖဲပနံၣ်ရိၣ်ကျး ဒီးတၢ်ယုထုၤ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ယကစူးကါ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်ထဲလၢပုၤအိၣ်လၢ WIC အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ယကဆၢက့ၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်ယစူးကါအိၣ်တသ့ဆူ WIC ကသံၣ်ဒၢးန့ၣ်လီၤ။
- ယကတီၣ်ဖျါထီၣ် WIC ခးတဖၣ် လၢလီၤမၤကွံာ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွံာ် မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၢ်ကွံာ်ဆူ WIC ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါတဘျီယီၣ်န့ၣ်လီၤ။

- ယကဟ်ယ WIC ခးဒီး PIN လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ။ ယကမၤလီၤတၢ်လၢပုၤတဂၤလၢလၢလၢ ယဟ်လီၤကဲထီၣ်ပုၤခၢၣ်စးလၢကစူးကါယခးအဂီၢ် သ့ၣ်ညါ WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ယကရုၤလိာ်မၤဘၣ် WIC ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိဖဲပနံၣ်ရိၣ်ကျး လၢတၢ်သိၣ်စူးဆဲးလၢဒီးတၢ်ဟ်ကဲန့ၣ်လီၤ။
- ယကလဲၤထီၣ်ဘၣ်ယတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဆူ WIC ကသံၣ်ဒၢးဖဲယမ့ၢ်လဲၤထီၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ယမ့ၢ်တလဲၤထီၣ်ဘၣ်ယတၢ်သ့ၣ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်ဒီး ကမၤဘၣ်ဒိ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျးလၢယဒီးန့ၣ်ဘၣ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။

WIC တၢ်တီၣ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်

ယမ့ၢ်တလူၤပိၣ်မၤထွဲဘၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်အံၤ ယဟ်ဖဲဖိဖိဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်အိၣ်လၢ WIC သ့ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤကျိၣ်စ့ဆူတၢ်တီၣ်ကျဲၤ လၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျးလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

- ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအမ့ၢ်အတီၤဒီးအလၢပုၤဆူ WIC တက့ၢ် တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဒီးဟ့ၣ်သးအဂ့ၢ် လီၤအိၣ်ဆိးထံး ဟံၣ်ဖိဖိဖိနီၣ်ဂံၢ် ဟံၣ်ဒုၣ်ဃီထၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၣ် ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ Medicaid (ProviderOne), SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program), TANF (Temporary Assistance to Needy Families), မ့တမ့ၢ် FDPIR (Food Distribution Program on Indian Reservations) န့ၣ်လီၤ။
- လုၤတက့ၢ်တဘၣ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ကျဲးစးဆါကွံာ် ကိးဆါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကွံာ် WIC ခး WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ်တဂ့ၢ် တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်လၢနီၣ်ကစၢ် လၢလံာ်လံာ် လၢတၢ်စးကတိၤ လၢပုၤယံၤ မ့တမ့ၢ် ဒီဖျါတၢ်ကစီၣ်ကျိၤကျဲၤအဂၤ န့ၣ်လီၤ။

- မၤန့ၣ်ဘၣ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျး ထဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးအိၣ်လၢတလၢဒီးတလၢအဂီၢ် ဖဲ WIC ကသံၣ်ဒၢးတဖျါလၢတဘျီဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။
- တဘၣ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် ကျဲးစးဆါ မ့တမ့ၢ် ပုၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ထံကမူၣ် ဒီး WIC ခးလၢတမ့ၢ်တၢ်ပုၤဃုာ်လၢ WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျးပုၤတဂ့ၢ်။
- တဘၣ်ဆၢက့ၤ မ့တမ့ၢ် ကျဲးစးဆါကွံာ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢပုၤဘၣ်အိၣ်ဝံၤလၢ WIC ခး ဆူပနံၣ်ရိၣ်ကျးလၢကမၤန့ၣ်ဘၣ်စ့လဲ စ့ကွဲး တၢ်လၢတမ့ၢ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတလၢကွံာ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျးဟ်ပနီၣ်သးတဂ့ၢ်။
- တဘၣ်မၤပျဲၤမၤဖုး မ့တမ့ၢ် မၤဘၣ်ဒိဆါကသံၣ်ဒၢး မ့တမ့ၢ် ပနံၣ်ရိၣ်ကျးအပုၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် မၤဟးဂီၢ်ဘၣ်ပနံၣ်ရိၣ်ကျး မ့တမ့ၢ် WIC တၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဂ့ၢ်။

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂၤဂၤတၢ်ဘးဒီး ပုၤပၣ်ဃုာ်မၤသကိး WIC အတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကမ့ၢ် ကွံာ်ဖဲ Washington Administrative Code (တၢ်ရှုၣ်တၢ်ပြးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်) 246-790-530 တက့ၢ်။ <http://apps.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=246-790-530> (ထဲအဲကလံးကျိၣ်)

WASHINGTON WIC တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွံာ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ဒ်လၢ ကီၢ်စါဖျိၣ်ကမုၢ်ခွဲးယာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် ဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA) ကမုၢ်ခွဲးယာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးကျဲးသန့တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး USDA အကရၢခၢၣ်စးတဖၣ် ဝဲလီၤတဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီးတၢ်ကရၢကရိၤလၢပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆၢန့ၣ်ကျဲၤ USDA တၢ်တီၣ်ကျဲၤတဖၣ် တၢ်တြီကွံာ်အိၣ်လၢ တၢ်ပၣ်ထံနီၤဖးဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ ကလုာ် ဖဲဘၣ်အလဲၣ်, ကလုာ်ဂံၢ်ထံး, မ့ၣ်ခွါ, တၢ်နီၣ်ခိကွံာ်ဂီၤတလၢပုၤ, သးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢက့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကၢၣ်က့ၤတၢ် လၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးကမုၢ်ခွဲးယာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤ ထီၣ်ရဲၤတမံၤအပုၤ လၢဘၣ်တၢ်ရဲၤကျဲၤမၤအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲအိၣ်ခိၣ်ဖျါ USDA န့ၣ်လီၤ။

ပုၤနီၣ်ခိကွံာ်ဂီၤတလၢပုၤတဖၣ် လၢလိာ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျဲးဆဲးကျဲးအကျဲအဂၤလၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ် (အဒိ လံာ်လၢပုၤမၤဘၣ်အဂီၢ်, လံာ်ဖျါဖးဒိၣ်, တၢ်ကလုာ်, အမဲရကတၢ်ဒုးန့ၣ်စ့ကွံာ်ဂီၤပနီၣ်အကျိၣ်, အဂၤ) ကြးဆဲးကျဲးကရၢခၢၣ်စး (ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤကဝီ) ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပတံထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲးအလီၤန့ၣ်လီၤ။ ပုၤတဖၣ်လၢမ့ၢ်ပုၤန့ၣ်တအၢ, နၢယၢ မ့တမ့ၢ် စံးကတိၤတၢ်တသ့ ဆဲးကျဲးဘၣ် USDA သ့ဒီဖျါ Federal Relay Service (ကီၢ်စါဖျိၣ်တၢ်ဖိၣ်န့ၣ်ဆၢန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်လီၤကျိၤ) ဖဲ (800) 877-8339 သ့န့ၣ်လီၤ။ လၢန့ၣ်အမံၤညါ တၢ်မၤန့ၣ်ဘၣ် တၢ်တီၣ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ လၢကျိၣ်အဂၤဂၤတလၢထီၣ်ကွံာ်အဲကလံးကျိၣ် သ့န့ၣ်လီၤ။

လၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ် လၢတၢ်တီၣ်ကျဲၤအတၢ်ဟ်ထံးနီၤဖးတၢ်အဂီၢ်, မၤပုၤ [USDA Program Discrimination Complaint Form \(USDA တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်တၢ်တီၣ်ကျဲၤအတၢ်ဟ်ထံးနီၤဖးတၢ်အဂီၢ်\)](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်), (AD-3027) ကွံာ်ဘၣ်လၢပုၤယဲၤအဖိခိၣ်ဖဲ- [How to File a Complaint \(တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်အဂ့ၢ်သ့ၣ်လဲၣ်\)](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်), ဒီးလၢ USDA ဝဲလီၤထီၣ်ရဲၤအပုၤ မ့တမ့ၢ် ကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံာ်ပရၢတဘျီဆူ USDA ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤခဲလၢလၢ သ့ထီၣ်သးလၢလံာ်ပရၢပုၤတက့ၢ်။ လၢကယုထီၣ် တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်လံာ်ကွံာ်ဒိအကွဲးဒိတဘျီအဂီၢ် ကိးလီၤတဲစိ (866) 632-9992 တက့ၢ်။ တီၣ်ထီၣ်န့ၣ်လံာ်ကွံာ်ဒိ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢအလၢအပုၤတဘျီဆူ USDA ဖဲ-

- ဆုၢ်တပရၢဆူ- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- စဲးဒိဆုၢ်လံာ်- (202) 690-7442 မ့တမ့ၢ်
- လီပရၢ- program.intake@usda.gov



DOH 962-987 January 2022 Karen
လၢကယုထီၣ်လံာ်တီၣ်လံာ်မိအံၤလၢကွံာ်ဂီၤအဂၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်။ ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအန့ၣ်တအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ဟ့ၣ်ကီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲသးစူးကိးလီၤတဲစိ 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်လီပရၢဆူ WIC@doh.wa.gov တက့ၢ်။