

홍역

홍역은 심각한 질병입니다

홍역은 발진과 발열을 동반하는 심각한 질병입니다.

홍역은 전염성이 매우 강합니다. 홍역 감염자의 호흡, 기침, 재채기를 통해 타인에게 전염됩니다.

백신을 접종 받지 않은 사람들이 노출될 경우 감염될 가능성이 훨씬 더 높습니다.

홍역은 특히 유아와 아동에게 위험할 수 있습니다. 드문 경우지만, 사망에 이를 수도 있습니다.



홍역으로부터 가족을 보호해 주세요

홍역으로부터 가족을 보호하는 최선의 방법은 예방접종을 하는 것입니다. 의사들은 모든 어린이가 **Measles, Mumps, and Rubella(MMR, 홍역, 볼거리, 풍진)** 예방접종을 받아야 하며, 어린 시절에 접종을 받지 않은 성인들도 꼭 접종을 받기를 권장하고 있습니다.

MMR 예방접종은 홍역을 예방하는 안전하고 효과적인 방법입니다. 이 접종으로 볼거리와 풍진도 함께 예방할 수 있습니다.

MMR 예방접종을 하는 것이 홍역에 걸리는 것보다 훨씬 더 안전합니다.

어린이에게는 일반적으로 이 예방접종 후 부작용이 나타나지 않습니다. 간혹 발열, 가벼운 발진 또는 통증과 같은 부작용이 나타날 수는 있으나 그리 오래가지는 않습니다.



MMR 예방접종은 자폐증을 유발하지 않습니다

전문가들은 어린이에게 자폐증을 유발시키는 원인을 연구하고 있습니다. 대부분의 전문가들은 가족 유전력으로 인해 자폐증이 생길 확률이 높을 수 있다는 점에 동의합니다. 또한 자폐증과 사람들의 생활환경 간의 연관성에 대해서도 연구하고 있습니다.

그 어떤 연구에서도 자폐증과 **MMR** 예방접종 간의 연관성이 발견되지 않았습니다. 전 세계 많은 의사와 전문가들이 계속 이에 대해 심층 연구 중입니다.

홍역이나 **MMR** 예방접종에 대해 다른 궁금한 점이 있으시면 담당의에게 문의하십시오.

자세한 정보:

www.doh.wa.gov/measles

www.kingcounty.gov/health/measles



Public Health
Seattle & King County

Washington State Department of
Health

홍역에 걸린 것 같다고 생각되는 경우 주의 사항

홍역의 증상 및 감염 경로

홍역은 고열과 기침, 콧물, 눈의 충혈, 눈물 등의 증상이 동반되는 경우가 많습니다. 3-5일 후, 보통 발진이 얼굴에서 시작되어 몸의 다른 부위로 퍼집니다.

홍역 감염자는 발진이 나타나기 4일 전부터, 발진이 나타난 후 최대 4일까지 전염력을 가지고 있을 수 있습니다.

홍역 감염자와 한 공간에 있는 것만으로도 감염될 수 있습니다. 홍역 바이러스는 감염자가 떠난 후에도 해당 공간의 공기 중에 최대 2시간까지 살아 있습니다.

증상이 보이면 즉시 담당의나 진료기관에 전화하십시오

담당의나 진료기관에서 방문 진료가 필요한지 여부를 알려 줄 것입니다.

홍역은 매우 전염력이 높으므로 대기실에서 다른 사람들을 감염시킬 수 있습니다. 이에 진료를 받으러 가기 전, 담당의나 진료기관에 증상을 미리 알려 주는 것이 중요합니다. 홍역을 전염시키지 않도록 어떻게 행동하면 좋을지 안내해 줄 것입니다.

홍역에 감염된 경우, 외출을 삼가하십시오

다른 사람들에게 홍역을 전염시키지 않는 것이 매우 중요합니다.

홍역에 걸렸다면, 집에 머무르십시오. 학교나 직장, 상점, 다른 사람의 집은 방문하지 마십시오.

집에 열이나 발진이 있는 사람이 있다면 집에 손님이 오지 않도록 하십시오.

자세한 내용:

www.doh.wa.gov/measles

www.kingcounty.gov/health/measles

Public Health
Seattle & King County 



DOH 348-651, July 2018 Korean

장애인의 경우 다른 형식으로도 본 문서를 이용하실 수 있습니다.
요청하시려면, 1-800-525-0127(TTY/TDD 1-800-833-6388)번으로 연락해 주십시오.