

BỆNH SỞI

BỆNH SỞI LÀ MỘT BỆNH NGHIÊM TRỌNG

Bệnh sởi là một bệnh nghiêm trọng gây ra phát ban và sốt.

Bệnh sởi rất dễ lây. Bệnh lây lan khi một người bị bệnh sởi thở ra, ho, hay hắt hơi.

Bất cứ ai không được chủng ngừa cũng có nguy cơ mắc bệnh sởi cao hơn nhiều nếu bị phơi nhiễm.

Bệnh sởi có thể rất nguy hiểm, đặc biệt là cho các em bé và trẻ nhỏ. Trong những trường hợp hiếm gặp, bệnh có thể gây tử vong.



BẢO VỆ GIA ĐÌNH QUÝ VỊ KHỎI BỆNH SỞI

Cách tốt nhất để bảo vệ gia đình quý vị khỏi bệnh sởi là chủng ngừa. Các bác sĩ khuyến nghị tiêm vắc-xin MMR (Sởi, Quai Bị, Rubella) cho tất cả trẻ em, và người lớn nếu họ chưa bị bệnh sởi khi còn nhỏ.

Mũi vắc-xin MMR rất an toàn và hiệu quả trong việc phòng bệnh sởi. Nó cũng bảo vệ chống lại cả bệnh quai bị và rubella.

Việc tiêm vắc-xin MMR an toàn hơn so với việc bị mắc bệnh sởi.

Trẻ em thường không gặp phải tác dụng phụ từ việc tiêm vắc-xin. Trong số ít những người gặp phải tác dụng phụ, hầu hết các tác dụng phụ như sốt, phát ban nhẹ, hay đau nhức đầu nhẹ và không kéo dài.



VẮC-XIN MMR KHÔNG GÂY RA BỆNH TỰ KỶ

Các nhà khoa học đang nghiên cứu những yếu tố khiến một đứa trẻ có khả năng bị mắc bệnh tự kỷ cao hơn. Hầu hết các nhà khoa học đồng ý rằng gen gia đình có thể khiến một người dễ bị mắc bệnh tự kỷ hơn. Họ cũng nghiên cứu mối liên hệ giữa bệnh tự kỷ và nơi một người sống.

Không có nghiên cứu nào tìm thấy mối liên hệ giữa bệnh tự kỷ và vắc-xin MMR. Điều này đã được nghiên cứu cẩn thận bởi nhiều bác sĩ và các nhà khoa học trên khắp thế giới.

Hãy hỏi bác sĩ của quý vị nếu quý vị có các thắc mắc khác về bệnh sởi hoặc vắc-xin MMR.

Để biết thêm thông tin:

www.doh.wa.gov/measles

www.kingcounty.gov/health/measles



Public Health
Seattle & King County

Washington State Department of
Health

CẦN PHẢI LÀM GÌ NẾU QUÝ VỊ NGHĨ MÌNH BỊ MẮC BỆNH SỞI?

NHỮNG TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH SỞI VÀ CÁCH BỆNH LÂY LAN

Bệnh sởi thường bắt đầu với các triệu chứng như sốt cao, ho, sổ mũi và mắt đỏ, chảy nước mắt. Sau 3-5 ngày, hiện tượng phát ban thường bắt đầu xuất hiện trên mặt và lan sang các bộ phận khác trên cơ thể.

Quý vị có thể bị lây bệnh sởi từ người bị nhiễm bệnh sớm nhất là 4 ngày trước khi họ bị phát ban và tối đa 4 ngày sau khi các nốt phát ban xuất hiện.

Việc ở trong cùng một căn phòng với người bị mắc bệnh sởi cũng có thể khiến quý vị bị mắc bệnh sởi. Những vi-rút sởi vẫn ở trong không khí đến hai giờ sau khi người đó đã rời khỏi phòng.

GỌI ĐIỆN CHO BÁC SĨ HAY PHÒNG KHÁM CỦA QUÝ VỊ NGAY NẾU QUÝ VỊ THẤY CÁC TRIỆU CHỨNG

Bác sĩ hay phòng khám của quý vị sẽ cho quý vị biết liệu quý vị có cần đến khám hay không.

Bệnh sởi rất dễ lây và quý vị có thể lây cho người khác trong phòng đợi. Điều quan trọng là quý vị phải báo cho bác sĩ hay phòng khám của quý vị biết là quý vị có các triệu chứng của bệnh sởi **trước khi** quý vị đến đó. Họ sẽ hướng dẫn quý vị cần làm gì để quý vị không lây bệnh sởi cho người khác.

HÃY Ở NHÀ NẾU QUÝ VỊ BỊ MẮC BỆNH SỞI

Điều quan trọng là không để lây lan bệnh sởi cho người khác.

Hãy ở nhà nếu quý vị bị mắc bệnh sởi. Không đi học, đi làm, đến cửa hàng, hoặc nhà của những người khác.

Không tiếp đón các vị khách đến thăm nhà của quý vị nếu quý vị hoặc con em quý vị bị sốt hoặc phát ban.

Để biết thêm thông tin:

www.doh.wa.gov/measles

www.kingcounty.gov/health/measles



DOH 348-651, July 2018
Vietnamese



Public Health
Seattle & King County 

Tài liệu này sẵn có ở các định dạng khác cho người khuyết tật. Để yêu cầu, vui lòng gọi 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).