

Вдихання диму від пожежі може спричинити проблеми зі здоров'ям або погіршити його стан. **ДІЗНАЙТЕСЯ ПРО СИМПТОМИ**

Якщо ви маєте **проблеми зі здоров'ям**, дим від пожежі може погіршити симптоми. Коли рівні задимлення високі, навіть здорові люди можуть мати симптоми або хворобливий стан:

Симптоми можуть коливатися від легкого подразнення до ускладнень, що загрожують життю, в тому числі

Проблеми зі здоров'ям включають наступні

- Астма
- Хронічне обструктивне захворювання легенів
- Цукровий діабет
- Легеневі чи серцеві захворювання
- Респіраторні захворювання
- Застуда
- Перенесений інсульт



Фарингіт



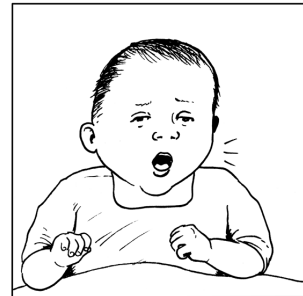
Головні болі



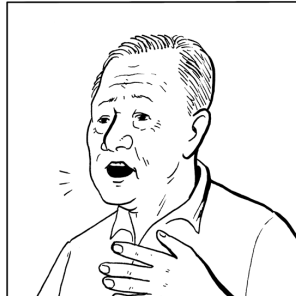
Запалення очей



Кашель



Дихання зі свистом



Задишка



Біль у грудях

Якщо ви маєте легке подразнення, вживіть заходів для захисту свого здоров'я. Обмежте час перебування просто неба, уникайте інтенсивної фізичної активності та зберігайте чистим повітря в приміщенні

Якщо є серйозні симптоми, наприклад задишка або біль у грудях, зателефонуйте за номером 911.

Щоб отримати додаткові відомості про те, як залишатись здоровими та безпечними, відвідайте сторінку з інформацією про Smoke From Fires (дим від пожеж) Washington State Department of Health (Департаменту охорони здоров'я штату Вашингтон):

www.doh.wa.gov/SmokeFromFires

DOH прагне надавати користувачам інформацію у відповідних альтернативних форматах. Запит можна надіслати, зателефонувавши за номером **800-525-0127**, або електронною поштою за адресою civil.rights@doh.wa.gov. Користувачам телетайпу слід набирати номер 711.