



遮掩您的咳嗽

當您咳嗽或打噴嚏時，請用紙巾遮掩口鼻



或

向上層的袖子裡咳嗽
或打噴嚏，不要用手
遮掩。



把用過的紙
巾丟入垃圾
箱裡。



您可能被要求戴上手術面罩以
保護他人。



用肥皂和水洗手



或

使用酒精清潔劑。



洗手

咳嗽和打噴嚏後。