

# MUA SẴM WIC ĐÃ TRỞ NÊN DỄ DÀNG HƠN!



## SỬ DỤNG ỨNG DỤNG ĐỂ:



Theo dõi **My Benefits (Các Quyền Lợi của Tôi)**.



Quét thực phẩm bằng **Scan Barcode (Mã Vạch)** để biết một loại thực phẩm có được Women, Infants, and Children (WIC, Chương Trình Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Nhỏ) cho phép hay không.



Xem danh sách **WIC Allowable Food (Thực Phẩm Được WIC Cho Phép)** để biết những mặt hàng Được Mua hoặc Không Được Mua.



Sử dụng **I couldn't buy this! (Tôi không thể mua được mặt hàng này)** để báo cáo một loại thực phẩm mà quý vị cho rằng được WIC cho phép.



Tìm **Yummy Recipes (Công Thức Nấu Ăn Ngon Miệng)**.



Xem các mẹo vặt đơn giản trong **Life Hacks! (Mẹo Vặt Sinh Hoạt!)**



Tìm một **văn phòng của WIC** hoặc một **cửa hàng của WIC**.



Sử dụng **Produce Calculator (Máy Tính Sản Phẩm)** và **Cereal Calculator (Máy Tính Ngũ Cốc)** khi mua sắm.

## CÁCH CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG:



Tải về **WICShopper (Mua Sắm WIC)** từ cửa hàng ứng dụng của quý vị.





## ĐĂNG KÝ THẺ WIC CỦA QUÝ VỊ NGAY HÔM NAY.

### Sau khi đăng ký, quý vị có thể:

- Xem các quyền lợi WIC cập nhật của quý vị.
- Xem thời gian bắt đầu và kết thúc quyền lợi của quý vị.
- Quét thực phẩm để biết các mặt hàng nào được WIC cho phép cho gia đình quý vị.
- Nhận thông báo khi hết thời gian sử dụng quyền lợi của quý vị.

### Tận dụng nhiều nhất các quyền lợi WIC của quý vị.

- Tìm Yummy Recipes để giúp quý vị sử dụng mọi thực phẩm WIC của mình.
- Các thông báo sẽ cho quý vị biết quý vị có những quyền lợi nào và thời gian quyền lợi kết thúc.

### Quý vị muốn biết các loại trái cây và rau củ nào được phép?

#### Tươi

- Không quét trái cây và rau củ tươi vì chúng luôn được báo là "Not WIC Allowed" ("Không Được WIC Cho Phép").
- Sử dụng "WIC Allowable Foods" ("Các Thực Phẩm Được WIC Cho Phép") trên ứng dụng để biết loại sản phẩm tươi nào được phép.
- Hầu hết các sản phẩm tươi đều được WIC cho phép.

#### Đông lạnh

- Quý vị có thể quét mã vạch hoặc nhập UPC vào ứng dụng.
- Sử dụng "WIC Allowable Foods" ("Các Thực Phẩm Được WIC Cho Phép") để xem danh sách các thực phẩm được cho phép.



DOH 961-1154 August 2020 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác,  
hãy gọi 1-800-841-1410, khách hàng khiếm thính vui lòng gọi  
711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [WIC@doh.wa.gov](mailto:WIC@doh.wa.gov).